

給食だより

（毎月19日は食育の日）

★家族一緒に読みましょう★



◀みんな大好き
福井市学校給食
facebook
ページ

令和8年

2 月号

福井市学校給食センター

郷土に伝わる食べ物をろう

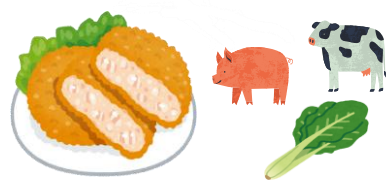
2月7日は、『ふるさとの日』です。現在の福井県が誕生したのは、1881年（明治14年）2月7日で、この日を記念して、『ふるさとの日』が定められました。



ふるさと給食

A: 9日(月) B: 16日(月)

○ふるさとコロッケ



わかさぎゅう、ふくいポーク、県産小松菜がはいったコロッケです。

ふるさとの日給食

A: 6日(金) B: 5日(木)

○焼きさば

わかさわんと若狭湾で獲れたさばは、かつて、鯖街道をとおって京都へ運ばれ、都の食文化を支えていました。その歴史あるさばを香ばしく焼いた「焼きさば」は、代々受け継がれてきた福井自慢の郷土料理です。



○ぼっかけ汁



福井県で100年以上前から食べられてきた郷土料理です。根菜類や厚揚げ、糸こんにゃく等がはいった具だくさんの汁を、ごはんにつけて食べることから「ぼっかけ」と呼ばれています。地域の食卓で長く愛されている伝統の味です。

福井の代表的な郷土料理



さばのへしこ



里芋のころ煮



おろしそば



厚揚げの煮たの

郷土料理3択クイズ

Q1 「郷土料理」とはどんな料理でしょう？

- 江戸時代に作られた料理
- 地域で伝えられてきた料理
- お祭りのときだけ食べる料理



Q2 福井県の郷土料理は、次のうちどれでしょう？

- げんげのみそ汁
- めった汁
- 打ち豆汁



(省)川(豆)汁② 省(豆)汁① ③ ② ① ② ③

節分3択クイズ

レベル★＝かんたん
レベル★★＝ちよつとむずかしい
レベル★★★＝とつてもむずかしい

Q1 「節分」とは、どんな日のことをいうでしょう？

- 鬼がたくさん来る日
- 豆が収穫できる日
- 季節が変わる日



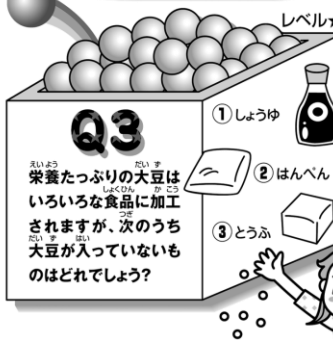
Q2 鬼を追いはらうために、ある魚の頭を飾りに使いますが、その魚はどれでしょう？

- いんげん
- 枝豆
- 落花生



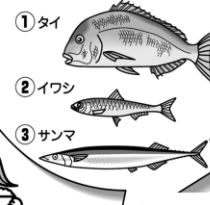
Q3 栄養たっぷりの大豆はいろいろな食品に加工されますが、次のうち大豆が入っていないものはどれでしょう？

- しょうゆ
- はんぺん
- とうふ



Q4 臭いで鬼を追いはらうために、ある魚の頭を飾りに使いますが、その魚はどれでしょう？

- タイ
- イワシ
- サンマ



入賞者のメニューが給食に登場します♪

A: 25日(水) B: 27日(金)



②＝40 (省)牛(豆)汁② 省(豆)汁① ③ ② ① ② ③

(省)牛(豆)汁② 省(豆)汁① ③ ② ① ② ③

②＝20 (省)牛(豆)汁② 省(豆)汁① ③ ② ① ② ③