

# 給食だより

まいづき にち しょくいく ひ  
(毎月19日は食育の日)

かぞくいっしょ よ  
★家族一緒に読みましょう★



みんな大好き  
福井市学校給食  
facebook  
ページ

令和8年

2月号

福井市学校給食センター

## 郷土に伝わる食べ物を知ろう

2月7日は、『ふるさとの日』です。現在の福井県が誕生したのは、1881年(明治14年)  
2月7日で、この日を記念して、『ふるさとの日』が定めされました。



### ふるさと給食

A: 9日(月) B: 16日(月)

○ふるさとコロッケ

若狭牛、ふくいポーク、県産小松菜が  
入ったコロッケです。

### ふるさとの日給食

A: 6日(金) B: 5日(木)

○焼きさば

若狭湾で獲れたさばは、かつて、鯖街道を通って京都へ運ばれ、都の食文化を支えていました。その歴史あるさばを香ばしく焼いた「焼きさば」は、代々受け継がれてきた福井自慢の郷土料理です。

○ぼっかけ汁

福井県で100年以上前から食べられてきた郷土料理です。根菜類や厚揚げ、系こんにゃく等が入った真だくさんの汁を、ごはんにぶっかけて食べるところから「ぼっかけ」と呼ばれています。地域の食卓で長く愛されている伝統の味です。

