

# 新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルス<sup>き</sup>で気<sup>き</sup>をつけること

## ○3つの条件<sup>じょうけん</sup>が重<sup>かさ</sup>なる場所<sup>ばしょ</sup>は避<sup>さ</sup>けましょう

①換<sup>かん</sup>気<sup>き</sup>が悪い<sup>わる</sup> ②た<sup>た</sup>くさ<sup>く</sup>ん<sup>ん</sup>の<sup>の</sup>人<sup>ひと</sup>が<sup>あ</sup>つ<sup>つ</sup>まる ③近<sup>ちか</sup>く<sup>く</sup>で<sup>で</sup>話<sup>は</sup>し<sup>し</sup>たり<sup>り</sup>大<sup>おお</sup>声<sup>ごえ</sup>を<sup>だ</sup>出す

このよう<sup>よう</sup>な<sup>な</sup>場<sup>ば</sup>所<sup>しょ</sup>は、み<sup>み</sup>ん<sup>ん</sup>な<sup>な</sup>が<sup>が</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>に<sup>に</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>う<sup>う</sup>可<sup>か</sup>の<sup>の</sup>う<sup>う</sup>せ<sup>せい</sup>い<sup>い</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>ま<sup>ま</sup>す。教<sup>きょう</sup>室<sup>しつ</sup>など<sup>など</sup>では、窓<sup>まど</sup>を<sup>あ</sup>け<sup>け</sup>て<sup>て</sup>こ<sup>こ</sup>ま<sup>ま</sup>め<sup>め</sup>に<sup>に</sup>空<sup>くう</sup>気<sup>き</sup>を<sup>い</sup>れ<sup>か</sup>え<sup>え</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>や、一<sup>いっ</sup>か<sup>か</sup>所<sup>しょ</sup>に<sup>あ</sup>つ<sup>つ</sup>ま<sup>ま</sup>ら<sup>ら</sup>ない<sup>い</sup>こ<sup>こ</sup>と、近<sup>ちか</sup>寄<sup>よ</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>お<sup>お</sup>しゃ<sup>しゃ</sup>べ<sup>べ</sup>り<sup>り</sup>し<sup>し</sup>ない<sup>い</sup>こ<sup>こ</sup>に<sup>に</sup>気<sup>き</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

## ○よく手<sup>て</sup>を洗<sup>せん</sup>ったり<sup>り</sup>マ<sup>ま</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>たり<sup>り</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう

いろ<sup>いろ</sup>い<sup>い</sup>ろ<sup>ろ</sup>な<sup>な</sup>と<sup>と</sup>こ<sup>こ</sup>ろ<sup>ろ</sup>に<sup>に</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>が<sup>が</sup>つ<sup>つ</sup>い<sup>い</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>か<sup>か</sup>も<sup>も</sup>し<sup>し</sup>れ<sup>れ</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。外<sup>そと</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>教<sup>きょう</sup>室<sup>しつ</sup>に<sup>はい</sup>入<sup>い</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>時<sup>とき</sup>や<sup>や</sup>給<sup>きゅう</sup>食<sup>じつ</sup>の<sup>の</sup>前<sup>まえ</sup>など、こ<sup>こ</sup>ま<sup>ま</sup>め<sup>め</sup>に<sup>に</sup>石<sup>せっ</sup>け<sup>け</sup>ん<sup>ん</sup>で<sup>て</sup>手<sup>て</sup>を<sup>を</sup>よ<sup>よ</sup>く<sup>く</sup>洗<sup>あら</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。洗<sup>あら</sup>った<sup>あ</sup>ら<sup>ら</sup>と<sup>と</sup>に<sup>に</sup>手<sup>て</sup>を<sup>を</sup>ふ<sup>ふ</sup>く<sup>く</sup>た<sup>た</sup>め<sup>め</sup>の<sup>の</sup>タ<sup>た</sup>オ<sup>お</sup>ル<sup>る</sup>や<sup>や</sup>ハ<sup>は</sup>ン<sup>ん</sup>カ<sup>か</sup>チ<sup>ち</sup>は<sup>は</sup>必<sup>かな</sup>ず<sup>ず</sup>自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の<sup>の</sup>も<sup>も</sup>の<sup>の</sup>を<sup>を</sup>持<sup>も</sup>つ<sup>つ</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に<sup>に</sup>し<sup>し</sup>て、友<sup>とも</sup>達<sup>だち</sup>の<sup>の</sup>も<sup>も</sup>の<sup>の</sup>を<sup>を</sup>一<sup>いっ</sup>っ<sup>っ</sup>し<sup>し</sup>ョ<sup>ょ</sup>に<sup>に</sup>使<sup>つか</sup>う<sup>う</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>は<sup>は</sup>や<sup>や</sup>め<sup>め</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

先<sup>せん</sup>生<sup>せい</sup>が<sup>が</sup>マ<sup>ま</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>を<sup>を</sup>外<sup>はず</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>も<sup>も</sup>よ<sup>よ</sup>い<sup>い</sup>と<sup>と</sup>い<sup>い</sup>う<sup>う</sup>ま<sup>ま</sup>で<sup>で</sup>は、マ<sup>ま</sup>ス<sup>す</sup>ク<sup>く</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>て<sup>て</sup>お<sup>お</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。休<sup>やす</sup>み<sup>み</sup>時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>に<sup>に</sup>友<sup>とも</sup>だ<sup>だ</sup>ち<sup>ち</sup>と<sup>と</sup>お<sup>お</sup>しゃ<sup>しゃ</sup>べ<sup>べ</sup>り<sup>り</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>時<sup>とき</sup>は<sup>は</sup>必<sup>かな</sup>ず<sup>ず</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>る<sup>る</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に<sup>に</sup>し<sup>し</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

## ○規<sup>き</sup>則<sup>そく</sup>正<sup>せい</sup>しい<sup>い</sup>生<sup>せい</sup>活<sup>くわく</sup>を<sup>を</sup>心<sup>こころ</sup>が<sup>が</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう

ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>体<sup>からだ</sup>を<sup>を</sup>守<sup>まも</sup>る<sup>る</sup>た<sup>た</sup>め<sup>め</sup>、十<sup>じゅう</sup>分<sup>ぶん</sup>な<sup>な</sup>睡<sup>すい</sup>眠<sup>みん</sup>や<sup>や</sup>適<sup>てき</sup>度<sup>ど</sup>な<sup>な</sup>運<sup>うん</sup>動<sup>どう</sup>、栄<sup>えい</sup>養<sup>よう</sup>バ<sup>ば</sup>ラ<sup>ら</sup>ン<sup>ん</sup>ス<sup>す</sup>の<sup>の</sup>取<sup>と</sup>れ<sup>れ</sup>た<sup>た</sup>食<sup>じ</sup>事<sup>じ</sup>を<sup>を</sup>心<sup>こころ</sup>が<sup>が</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

## ○学<sup>が</sup>校<sup>こう</sup>の<sup>の</sup>外<sup>そと</sup>で<sup>で</sup>の<sup>の</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>も<sup>も</sup>気<sup>き</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう

塾<sup>じゅく</sup>や<sup>や</sup>ス<sup>す</sup>ポ<sup>ぽ</sup>ー<sup>おー</sup>ツ<sup>つ</sup>活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>て、熱<sup>ねつ</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>た<sup>た</sup>り<sup>り</sup>咳<sup>せき</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>た<sup>た</sup>り<sup>り</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>風<sup>かぜ</sup>邪<sup>じゃ</sup>の<sup>の</sup>症<sup>しょう</sup>状<sup>じょう</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>時<sup>とき</sup>は<sup>は</sup>参<sup>さん</sup>加<sup>か</sup>し<sup>し</sup>ない<sup>い</sup>よ<sup>よ</sup>う<sup>う</sup>に<sup>に</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>な<sup>な</sup>ど、十<sup>じゅう</sup>分<sup>ぶん</sup>気<sup>き</sup>を<sup>を</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

## ○感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>した<sup>た</sup>人<sup>ひと</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>へ<sup>へ</sup>の<sup>の</sup>悪<sup>わる</sup>口<sup>くち</sup>や<sup>や</sup>差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>は<sup>は</sup>絶<sup>ぜつ</sup>対<sup>たい</sup>や<sup>や</sup>め<sup>め</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう

誰<sup>だれ</sup>も<sup>も</sup>が<sup>が</sup>感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>可<sup>か</sup>の<sup>の</sup>う<sup>う</sup>せ<sup>せい</sup>い<sup>い</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>る<sup>る</sup>病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>で<sup>で</sup>す。間<sup>ま</sup>違<sup>ちが</sup>った<sup>た</sup>情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>に<sup>に</sup>基<sup>もと</sup>づ<sup>づ</sup>いた<sup>た</sup>差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>や<sup>や</sup>偏<sup>けん</sup>見<sup>けん</sup>、い<sup>い</sup>じ<sup>じ</sup>め<sup>め</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>っ<sup>つ</sup>て<sup>て</sup>は<sup>は</sup>い<sup>い</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん。感<sup>かん</sup>染<sup>せん</sup>した<sup>た</sup>人<sup>ひと</sup>と<sup>と</sup>そ<sup>そ</sup>の<sup>の</sup>家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>、治<sup>ちりょう</sup>療<sup>りょう</sup>を<sup>を</sup>し<sup>し</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>る<sup>る</sup>お<sup>お</sup>医<sup>い</sup>者<sup>しゃ</sup>さん<sup>さん</sup>や<sup>や</sup>そ<sup>そ</sup>の<sup>の</sup>家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>を<sup>を</sup>差<sup>さ</sup>別<sup>べつ</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>と<sup>と</sup>は<sup>は</sup>絶<sup>ぜつ</sup>対<sup>たい</sup>や<sup>や</sup>め<sup>め</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。つ<sup>つ</sup>ら<sup>ら</sup>い<sup>い</sup>時<sup>とき</sup>こ<sup>こ</sup>そ<sup>そ</sup>み<sup>み</sup>ん<sup>ん</sup>な<sup>な</sup>で<sup>で</sup>励<sup>はげ</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>あ<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>し</sup>ょう。

☆い<sup>い</sup>じ<sup>じ</sup>め<sup>め</sup>な<sup>な</sup>ど<sup>と</sup>が<sup>が</sup>あ<sup>あ</sup>った<sup>た</sup>こ<sup>こ</sup>の<sup>の</sup>時<sup>とき</sup>に<sup>に</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup>す<sup>す</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>ろ<sup>ろ</sup>

24 時<sup>じ</sup>間<sup>かん</sup>電<sup>でん</sup>話<sup>わ</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup> 0776-51-0511 または 0120-0-78310 (全<sup>ぜん</sup>国<sup>こく</sup>共<sup>きょう</sup>通<sup>つう</sup>)

県<sup>けん</sup>総<sup>そう</sup>合<sup>ごう</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>研<sup>けん</sup>究<sup>きゅう</sup>所<sup>じょ</sup> 教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup>セ<sup>せ</sup>ン<sup>ん</sup>タ<sup>た</sup>ー 0776-58-2180 平<sup>へい</sup>日<sup>にち</sup> 8:30~17:15

県<sup>けん</sup>嶺<sup>りやう</sup>南<sup>なん</sup>教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>事<sup>じ</sup>務<sup>む</sup>所<sup>じょ</sup> 教<sup>きょう</sup>育<sup>いく</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>だん</sup>室<sup>しつ</sup> 0770-56-1310 平<sup>へい</sup>日<sup>にち</sup> 8:30~17:15