

1 しゅうかんのけいかくひょう

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前

こんしゅうのめあて

かきかたの
み ほん
見 本

		がくしゅう 学習するきょうかとないう、うんどう	ふり かえり	おうち ひと の人の しるし
が がつ 4 つ 月 13 に 日 ち げつ づ (月)	おきたじかん 8:30	に く ご きょうかしよの おんどく 音読、かんじドリル 〈さんすう〉 けいさんドリル、プリント 〈たいいく〉 なわとび	◎	✓
	たいおん 36.6℃			
が がつ つ 月 に 日 ち げつ づ (月)	おきたじかん	〈 〉		
	たいおん	〈 〉		
が がつ つ 月 に 日 ち か づ (火)	おきたじかん	〈 〉		
	たいおん	〈 〉		
が がつ つ 月 に 日 ち すい づ (水)	おきたじかん	〈 〉		
	たいおん	〈 〉		
が がつ つ 月 に 日 ち もく づ (木)	おきたじかん	〈 〉		
	たいおん	〈 〉		
が がつ つ 月 に 日 ち きん づ (金)	おきたじかん	〈 〉		
	たいおん	〈 〉		

「こんしゅうのめあて」のふりかえり

おうちの人から一言

先生から一言

- ① がくしゅう 学習するきょうかを 〈 〉 の なか 中にかき、そのとなりにないようをかきましょう。 たいいく たいいく・うんどうの ないう ないようは、べつのシートにもかきましょう。
- ② がくしゅう 学習がおわったら、ふりかえりましょう。 よくできた◎ できた○ もうすこし△
- ③ おうち おうちの人にかくにんしてもらいましょう。

ひょう

1 週間の計画表

年組番氏名

今週のめあて

		しゅう 学 習 計 画（教科、 ないよう 内容）、 うんどう 運動	しゅう 学 習 時 間	ふり かえ 返り	家の人の か く に ん
書き方の 見本	お 起きた時間 8:30	〈国 語〉音読(p.5-15)、漢字ドリル(2・3)	2 時間 30 分	◎	✓
	おん 体温 36.5℃	〈算 数〉計算ドリル(p.6-10)、プリント 〈体 育〉なわとび			
月 日 (月)	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 (火)	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 (水)	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 (木)	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			
月 日 (金)	お 起きた時間	〈 〉	時間 分		
	おん 体温	〈 〉			

「今週のめあて」のふりかえ返り

家の人から一言

先生から一言

- ①学しゅう習する教科を 〈 〉の中に書き、そのとなりに内容ようを書きましょう。体育・運動うんどうの内容ようはべつのシートにも書きましょう。
- ②学しゅう習がお終わったら、学しゅう習時間を書きましょう。
- ③学しゅう習の内容ようをふりかえ返りましょう。 よくできた◎ できた○ もう少し△
- ④家の人にかくにんしてもらいましょう。

週間計画表

____年 ____組 ____番 氏名_____

今週のめあて（学習のめあてと生活のめあてを両方書きましょう）

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	ふり返しコメント	家の人の かくにん 確認
例	起きた時間 8:30	〈国語〉音読(5-15 ページ)、漢字ドリル(3・4) 〈算数〉計算ドリル(6-10 ページ)、プリント 〈社会〉世界の国々の特色調べ 〈家庭科〉みそしるをつくる 〈体育〉体をのばす・ほぐす運動	3 時間 30 分	国によって気候がちがい、作られる農作物や主食も全然ちがった。寒い地域 いき や暖かい地域 あたたかい も、もっと調べてみたい。	✓
	体温 36.5℃				
月 日 (月)	起きた時間		時間 分		
	体温				
月 日 (火)	起きた時間		時間 分		
	体温				
月 日 (水)	起きた時間		時間 分		
	体温				
月 日 (木)	起きた時間		時間 分		
	体温				
月 日 (金)	起きた時間		時間 分		
	体温				

「今週のめあて」のふり返し

家の人から一言

先生からのコメント

- ①学習する教科を〈 〉の中に書き、そのとなりに内容ようを書きましょう。体育・運動の内容は別のシートにも書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容ようをふり返し、コメントを書きましょう。
- ④家の人かくにんに確認してもらいましょう。

週間計画表

年組番氏名

今週の目標（学習面、生活面の双方から書くこと）

毎日のタイムスケジュール

6789101112131415161718192021222324

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 8:30	〈国語〉プリントNo.3-5、古文の音読(p.34-41) 〈数学〉教科書の復習問題、応用問題(p.5-12) 〈理科〉学習動画視聴(第2、3回) 〈音楽〉アルトリコーダー 〈体育〉ジョギング(3km)	4時間 0分	かっこを外すときに、プラスマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出て来た時には符号が逆になることを意識したい。
	体温 36.5℃			
月 日 (月)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (火)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (水)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (木)	起床時間		時間 分	
	体温			
月 日 (金)	起床時間		時間 分	
	体温			

「今週の目標」の振り返り

担任からのコメント