

秋も深まり、色鮮やかな季節となりました。秋の味覚を味わいながら、しっかり食べて、元気に体を動かし、これから迎える冬の寒さに負けない体をつくっていきましょう。

◆「いただきます」や「ごちそうさま」の意味を知っていますか？

いただきますは、「自然の恵みや生き物の命をいただくこと」からきています。動物や植物の大切な命をいただくことへの感謝の気持ちをあらわした言葉です。



ごちそうさまは、「ご馳走様」と書きます。「ご馳走様」は料理を用意してくれた人への感謝の気持ちをあらわした言葉です。

このように、食事のあいさつには、命ある食べ物をいただくことや、食べ物を育てたり、料理を作ったりしてくれた人への「ありがとう」の気持ちが込められています。

11月には、福井市の学校給食週間があります！

- 「学校給食週間」は、学校給食の意義や役割についての理解を深め、関心を高めることを目的としています。
- *給食センターでは、A献立校：9日～13日、B献立校：16日～20日に実施します。
- *献立日の詳細は、献立予定表でご確認ください。

石塚左玄まるごと給食

いわしのカリカリやき
まるごとおかかいため
ごはん
えどっこに

牛乳

「食育」ということばを初めて使った福井市出身の医師、石塚左玄の訓えにちなんだ給食です。

「食べ物を丸ごと食べるとよい」との訓えから、骨ごと食べられる「いわしのカリカリ焼き」、かつおの骨も丸ごと使った特製のおかかふりかけを加えた「まるごとおかか炒め」です。



地場産プラスワン給食

けんさんいちごクリーム
ソースカツ
あおなのドレッシングあえ
ごはん
みそしる

牛乳

いつもの給食に、わたしたちの住む福井県でとれたおいしい食材を使った1品をプラスした給食です。

セルフオムライス風給食

1しよくケチャップ
オムレツ
フルーツミックス
チキンピラフ
さつまじる

牛乳

チキンピラフの上に焼いたオムレツをのせる「セルフオムライス風」の給食です。

福いいネ！ランチ

ミルク
ふくいポークのあまからいため
だいこんのちゅうかあえ
ごはん
とうふのすましじる

牛乳

福井県で大切に育てられたブランド豚「福井ポーク」を使った給食です。



ふるさと給食

うららあえ
だいずとにぼしのあまからめ
むぎごはん
こしのルビーいりカレーシチュー

牛乳

越のルビーを使ったカレーや、三里浜のらっきょうを使ったドレッシングなど、福井の恵みがギュッとつまった給食です。



給食クイズ

第1問：日本で最初に給食が始まったのはいつ？

① 75年前
② 135年前
③ 185年前

第2問：なぜ給食が始まったのでしょうか？

① 食べ物が余ったから
② 食事のマナーを学ぶため
③ 弁当を持ってこれない子どものため

◎ 図2 箸
㊤ 図1 箸
《㊤》