

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる季節となりました。
冬に備えて、しっかり食べて寒さに負けない強い体をつくりましょう。



◆感謝の気持ちを忘れずに

食事は毎日食べるものです。毎日食べていると、それが当たり前になってしまいがちですが、食べ物ができるまで、そして、食事ができるまでにはたくさんの人がかかわっています。家の食事も、学校の給食も同じです。

「学校給食週間」では、あらためて食べ物の大切さについて考え、食べられることに感謝の気持ちをもって、食事をいただきます。



11月は、福井市の学校給食週間です！

*給食センターでは、A献立校：11/21～28、B献立校：11/10～14の日程で実施します。

*献立日の詳細は、献立予定表でご確認ください。

”カツカレー”もあって、さらにスペシャル！

地場産プラスワン給食

いちご クリーム だいふく

だいこんの わふう サラダ

ミニ トンカツ

牛乳

カツカレー

むぎ ごはん

カレーシチュー

県の補助を受けて、通常の給食に地場産食材を使用したおかずやデザートを用意し、1品追加(＝プラスワン)した給食です。今月のプラスワンメニューは、「いちごクリーム大福」で、いちごの甘酸っぱさとふわふわクリームが絶妙なデザートです。カツカレーは、カツのうま味とスパイスの香りが食欲をそそります。サクサクのカツに、とろ～りとしたカレーをかけて食べるカツカレーは見逃せませんね！

地場産洋食給食

ディノケール いり やさいソテー

けんさん しいらの マリアナソース からめ

牛乳

けんさんこむぎ コップパン または ごはん

ごの やさいスープ

クイズ1

福井市産「ディノケール」は、何の野菜の仲間？

①キャベツ ②小松菜 ③ねぎ

石塚左玄まるごと給食

おあえ

ぶたにくいため

牛乳

ごはん

しおけんちんじる

ふくいポークの焼き肉丼

クイズ2

「豚肉炒め」に入っている福井県で有名な豚肉の名前は何？

①若狭豚 ②ふくいポーク

ふるさと給食

こまつなの にびたし

ふくい かきあげ

牛乳

ごはん

だいこんと さといもの うまに

クイズ3

「ふくい かき揚げ」に入っている「九頭竜まいたけ」が育てられているのはどの地域？

①福井市 ②大野市 ③勝山市

福いいネ！ランチ

うらの サラダ

けんさん いわしの フライ

牛乳

ごはん

ぼっかけじる

「ぼっかけ汁」は嶺北地域を中心に食べられている郷土料理で、ごぼうやにんじん、油揚げなどが入った具だくさんのお汁です。熱々のお汁をごはんにぼっかける(かける)ことが名前の由来です。

