

## リット米の田植え



枠を初めて転がしたよ 斜めになっちゃった



全身泥だらけだけど楽しい



こっちにも苗ちょうだい



地域の皆さん、ありがとうございました



用水路で手足をきれい洗って帰りました

5年生は社会科で米作りについて学習します。毎年東今泉の水田をお借りして、リット米の田植えや稲刈り体験をさせていただき、活動を通して学習の理解を深めます。

円山地区では「円山地区まちづくり協議会」が中心となって「円山リット米プロジェクト事業ENZANS(円山地区まち起こし事業)」として、リット米の生産活動に取り組んでいます。私たちが住む円山地区で有名な「リット米」を、円山地区以外の人たちにもPRできるように、総合的な学習の時間を使ってリット米への知識を広げていきます。

雨天により延期になっていた田植えも、6月4日(水)に実施することができました。水田に足を入れたときの初めての感触や、今ではあまり見かけなくなった「六角枠」を使っ

# 校長室より

【竹田マナブの

かんたん！我が家の円山リゾット米レシピ】

先週の日曜日(6月1日)の、我が家の夕食はリゾット米。今年の6年生が昨年の秋に収穫したものをいただいた。円山リゾット米には、「円山リゾット米」「炊き込みブレンド」「チャーハンブレンド」の3種類がある。そのうち今回は「円山リゾット米」をカレーチャーハンにして食べた。炊飯ジャーの蓋を開けた途端に、食欲をそそる良い匂いがした。まるで中華料理店でいただけるような本格的なパラパラチャーハンが炊飯器で簡単に作れたのには驚きである。我が家のチャーハン史上間違いなくNo.1のパラパラ感である。早速、お皿に盛っていただく。「おいしい！」炊飯器で作ったとは思えないおいしさである。6年生の皆さんと体験をさせていただいた地域の関係者の方に感謝しながら、おいしくいただいた。今年の5年生が作るリゾット米も大きく育っておいしくなりますように。ちなみに前回は「チャーハンブレンド」とチャーシューを炊飯器に入れて醤油味でいただいたが、これもまた絶品だった。ご家庭でも1度「円山リゾット米」を試してみたいかがだろうか。



我が家のキノコとソーセージ入りカレーチャーハン

円山リゾット米プロジェクト

「食卓のニーズに合わせた3種類」

円山リゾット米

炊き込みブレンド

チャーハンブレンド

information

小さいお子様からご年配の方まで大人気!

炊き込みブレンド

チャーハンブレンド

円山リゾット米プロジェクト

炊き込みブレンド

チャーハンブレンド

ごはん、新しい健康習慣!

味つきごはん専用米

ENZANS

円山リゾット米プロジェクト

ごはん、新しい健康習慣!

味つきごはん専用米

福井県が開発した新しいお米

「越のリゾット」

「越のリゾット」とは

山々から流れ出るきれいな水が豊富な福井県では、昔から米づくりが盛んで、コシヒカリやいちほれなど多くの品種が開発されています。福井市円山地区で栽培する「円山リゾット米」は、2020年に福井県農業試験場が品種改良したバリエアリティなどの調理学用米「越のリゾット」という新しい品種のお米です。

「越のリゾット」の特徴

- 味がしみて煮込んでも溶けにくい粒感のあるお米
- からだに優しい「高アミロース米」
- 食後血糖値の上昇がゆるやかな「低GI食品」

食卓のニーズに合わせた3種類 (各2合(300g)入り)

越のリゾット\*100%

炊き込みブレンド

チャーハンブレンド

炊飯器に入れるだけ!

毎日の新しい笑顔ごはん

ごはんが作りやすいママのオススメな炊き込みごはん

地元の家長さんのオススメな炊き込みごはん

いつも調理法そのまま。簡単に、気軽に美味しく食べたい方へ

炊飯器に入れるだけ!

毎日の新しい笑顔ごはん

円山リゾット米のチラシの文字が小さく読みにくくてすみません。円山小学校ホームページでもご覧になれます。また、インスタグラムで「円山リゾット米」と検索すると様々な情報を閲覧することができます。