

進級カード

ねん 年 なまえ 名前：

すすめかた
＜すすめ方＞

★『うさぎ』とび ^{ひょう}表 が、ぜんぶできてから、『カンガルー』とび ^{ひょう}表 にすすむ。

★どの ^{わざ}技からはじめてもよい。とべたところ ^{いろ}に色をぬっていく。

★ぬり方は、たとえば、ふつうとびが32回とべたら、【10・20・30】回 ^{かい}のところを、いっ ^{かた}きにぬることができる。

かくがくねんひょうじゅん

各学 年標 準ライン： 1年・・・12級 2年・・・10級 3年・・・8級
4年・・・6級 5・6年・・・4級 先生・・・2級

『うさぎ』とび^{ひょう}表

	技	15級	14級	13級	12級	11級	10級	9 級	8 級	7 級	6 級
①	ふつうとび	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	6 0	7 0	8 0	9 0	100
②	かけ足とび ^{あし}		1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	6 0	7 0	8 0	9 0
③	あやとび			5	1 0	1 5	2 0	3 0	4 0	5 0	6 0
④	ふりとび				5	1 0	2 0	3 0	4 0	5 0	6 0
⑤	うし 後ろとび				5	1 0	1 5	2 0	2 5	3 0	3 5
⑥	うし 後ろかけ足とび ^{あし}					5	1 0	1 5	2 0	2 5	3 0
⑦	うし 後ろふりとび					5	1 0	1 5	2 0	2 5	3 0
⑧	うし 後ろあやとび						5	1 0	1 5	2 0	2 5
⑨	にじゅう 二重とび							5	1 0	1 5	2 0

『カンガルー』とび^{ひょう}表

[illegible]