



鉄棒がんばりカード

年 番 名前

| 月日 (曜) | 自分が挑戦 (練習) する 鉄棒の技 ^{わざ} | できばえ ・できたA ・もう少しB ・まだできないC | 協力 (アドバイス・助け合い) ・できたA ・ふつうB ・あまりできなかったC | 安全な練習 ・できたA ・ふつうB ・あまりできなかったC | 今日の授業の感想 | 次回の授業で技 ^{わざ} をマスターするため、気をつけたりくふうしたりすること。 |
|-----------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|----------|---|
| ① 月 日 () | | A B C | A B C | A B C | | |
| ② 月 日 () | | A B C | A B C | A B C | | |
| ③ 月 日 () | | A B C | A B C | A B C | | |
| ④ 月 日 () | | A B C | A B C | A B C | | |
| ⑤ 月 日 () | | A B C | A B C | A B C | | |