

②北っ子 なわとびセット跳び 進級カード

ねん 年 なまえ 名前 : と しんきゅう

級	セット跳びメニュー	と 各学年標準 ライン	セット数	合格印
1 5	りょうあしとび (とびかたは自由)		5 0 回	
1 4	ふつう→ちょんちょん		3 セット	
1 3	ふつう→ちょんちょん		6 セット	
1 2	ふつう→かけ足→ちょんちょん		3 セット	
1 1	ふつう→かけ足→ちょんちょん		6 セット	
1 0	ふつう→かけ足→あや	【1 年】	3 セット	
9	ふつう→かけ足→あや		6 セット	
8	ふつう→ふり→かけ足→あや	【2 年】	3 セット	
7	ふつう→ふり→かけ足→あや		6 セット	
6	ふつう→ふり→かけ足→あや→後ろ	【3 年】	3 セット	
5	ふつう→ふり→かけ足→あや→後ろ		6 セット	
4	ふつう→ふり→かけ足→あや→二重	【4・5・6 年】	3 セット	
3	ふつう→ふり→かけ足→あや→二重		6 セット	
2	ふつう→かけ足→あや→後ろあや→二重		3 セット	
1	ふつう→かけ足→あや→後ろあや→二重		6 セット	
しょだん 初 段	うしろふつう→うしろふり→うしろかけ足→うしろあや→うしろ二重		3 セット	
だん 2 段	うしろふつう→うしろふり→うしろかけ足→うしろあや→うしろ二重		6 セット	
だん 3 段	にじゅう二重→にじゅう二重あや→うしろかけ足→うしろあや→うしろ二重		5 セット	
だん 4 段	ふつう→にじゅう二重あや→こうさうしろ→うしろにじゅう二重あや→うしろこうさ		5 セット	
めいじん 名 人	ふつう→にじゅう二重あや→こうさにじゅう二重→うしろうしろにじゅう二重あや→うしろこうさにじゅう二重		5 セット	

※どのとび方も、10 回ずつとぶ (10 回をこえることはかまわない)。

2005 年 11 月 1 日現在