

# ザ・チャレンジ時間走

年 組 名 前

3, 4年生は3分間, 5, 6年生は4分間で何m走れるか, ちょうせんしょう!  
友達が1周(150m)走るときに 印をつけよう。笛が鳴ったところで, 何m地点にいるか書こう(10m単位で)。

月日 (例) /					
1周(150m)					
2周(300m)					
3周(450m)					
4周(600m)					
5周(750m)					
6周(900m)	30m				
7周(1050m)					
8周(1200m)					
9周(1350m)					
10周(1500m)					
合計	780 m	m	m	m	m
反省・感想	1分間で2周というペースを目標に走った。もっと持久力をつけたい。				

(参考) 昨年度の記録

	最高記録	県200位の記録
3男	820m	670m
3女	780m	610m
4男	860m	700m
4女	850m	660m
5男	1170m	960m
5女	1110m	880m
6男	1250m	990m
6女	1180m	900m

