

にほん しゅう
日本1周

はし かった 数を 書こう
走った数を書こう
(周)

めあて

月	日	周	
			
			
			

1学期のふりかえり

なわとび

★とんだ回数を書こう。
★とんだ回数を書こう。
(回)

めあて

はやとび _____ 回

セットとび _____ セット

はやとび _____ 回	

セット _____ 回	
はやとび _____ 回	

セット _____ 回	
はやとび _____ 回	

セット _____ 回	

ラダー

★自分で考えて点数をつけよう。
・速さ、動きともしっかりできた → 青
・どちらか一方はできた → 黄
・どちらももう少しだった → 赤

めあて

	 		 
	 		 
	 		 
	 		 

年 組 番 名前

チャレンジタイム がんばりカード (1学期)

がっき