

# 縄跳び進級表

年 氏名( )

級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	名人	鉄人	最高記録
取得しなければならない種目数	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	
1 両足まえとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
2 かた足とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
3 かけ足とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
4 後とび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
5 あやとび		5	10	15	20	25	30	35	40	50	
6 ギャロップとび		5	10	15	20	25	30	35	40	50	
7 交差とび			5	10	15	20	25	30	40	50	
8 そくしんとび			5	10	15	20	25	30	40	50	
9 2重とび				5	10	15	20	30	40	50	
10 後あやとび				5	10	15	20	30	40	50	
11 後交差とび				5	10	15	20	30	40	50	
12 前後交差とび					2	5	10	15	20	30	
13 あやがえし					2	5	10	15	20	30	
14 あや2重					2	5	10	15	20	30	
15 交差2重						2	5	10	15	20	
16 そくしん2重						2	5	10	15	20	
17 後2重とび						2	5	10	15	20	
18 後あや2重						2	5	10	15	20	
19 後交差2重						2	5	10	15	20	
20 3重とび							2	3	4	5	

☆各種目とべた回数に色をぬりましょう。