

なわとびしんきゅうひょう

ねん なまえ()

	級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	名人	鉄人	最高記録
	しゅとくしなければなら ないしゅもくすう	2	4	6	8	10	12	14	16	20	24	
1	りょうあしまえとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
2	かたあしとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
3	かけあしとび	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
4	うしろとび		20	30	40	50	60	70	80	90	100	
5	あやとび			5	10	15	20	25	30	40	50	
6	ギャロップとび			5	10	20	30	40	50	60	70	
7	あやチェンジ				5	10	15	20	30	40	50	
8	こうさとび				5	10	15	20	30	40	50	
9	そ く し ん				5	10	15	20	30	40	50	
10	うしろあやとび				5	10	15	20	30	40	50	
11	うしろこうさとび				5	10	15	20	30	40	50	
12	2じゅうとび					5	10	20	30	40	50	
13	ぜんごこうさ					5	10	20	30	40	50	
14	あやがえし					1	5	10	15	20	30	
15	そ く し んⅡ						1	5	10	15	20	
16	あ や Ⅱ						1	5	10	15	20	
17	こ う さ Ⅱ						1	5	10	15	20	
18	ぜんごこうさ Ⅱ						1	5	10	15	20	
19	うしろ2じゅうとび						1	5	10	15	20	
20	バックあや						1	5	10	15	20	
21	バックこうさ						1	5	10	15	20	
22	うしろあや Ⅱ						1	5	10	15	20	
23	うしろこうさ Ⅱ						1	5	10	15	20	
24	3じゅうとび						1	2	3	4	5	

☆かくしゅもくとべたかいすうにいろをぬりましょう。