

縄跳び最上級カード

年 組 名前 ()

	級	初段	2段	3段	4段	5段	6段	7段	8段
	合格できた数	10	20	30	40	50	60	70	80
	合格印								

1	かた足二重	2	5	10	15	20	25	30	35
2	後ろかた足二重	2	5	10	15	20	25	30	35
3	かけ足二重	2	5	10	15	20	25	30	35
4	後ろかけ足二重	2	5	10	15	20	25	30	35
5	かけ足あや二重	2	5	10	15	20	25	30	35
6	後ろかけ足あや二重	2	5	10	15	20	25	30	35
7	そくしん二重	2	5	10	15	20	25	30	35
8	背面あや	2	4	6	10	15	20	25	30
9	背面交差	2	4	6	10	15	20	25	30
10	前後交差	2	4	6	10	15	20	25	30
11	あやがえし	2	4	6	10	15	20	25	30
12	スーパー サイドクロス	2	5	10	15	20	25	30	35
13	3重とび	2	4	6	10	15	20	25	30
14	後ろ3重とび	1	2	3	5	10	15	20	
15	4重とび	1	2	3	5	10			

☆各種目とべた回数に色をぬりましょう。