

A cartoon illustration of a girl and a boy jumping rope. The girl on the left has brown hair in pigtails, wears a white shirt with a red bow tie, red shorts, and white socks. She is holding a purple jump rope. The boy on the right has brown hair, wears a white shirt with a blue bow tie, blue shorts, and white socks. He is holding a grey jump rope. Both are in mid-air, jumping over their respective ropes.

年	名 前
---	-----

とびかた		と　　ぶ　　回　　数									
1	りょうあし 両足とび　　まえ 前	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	ぶ　ん 1　分	ふ　ん 2　分	ぶ　ん 3　分	ふ　ん 5　分
2	りょうあし 両足とび　　うしろ 後	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	ぶ　ん 1　分	ふ　ん 2　分	ぶ　ん 3　分	ふ　ん 5　分
3	かたあし 片足とび　　まえ 前	5	1　0	1　5	2　0	4　0	6　0	8　0	100	120	150
4	かたあし 片足とび　　うしろ 後	5	1　0	1　5	2　0	4　0	6　0	8　0	100	120	150
5	あし かけ足とび　　まえ 前	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	ぶ　ん 1　分	ふ　ん 2　分	ぶ　ん 3　分	ふ　ん 5　分
6	あし かけ足とび　　うしろ 後	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	ぶ　ん 1　分	ふ　ん 2　分	ぶ　ん 3　分	ふ　ん 5　分
7	あし 足ふりとび　　まえ 前	5	1　0	1　5	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150	200
8	あし 足ふりとび　　うしろ 後	5	1　0	1　5	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150	200
9	さ　ゆう　かいへい 左右開閉とび　　まえ 前	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150	200
10	ぜん　ご　かいへい 前後開閉とび　　まえ 前	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150	200
11	あやとび　　まえ 前	1	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150
12	あやとび　　うしろ 後	1	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150
13	こう　さ 交差とび　　まえ 前	1	3	5	1　0	2　0	3　0	4　0	5　0	7　0	100
14	こう　さ 交差とび　　うしろ 後	1	3	5	1　0	2　0	3　0	4　0	5　0	7　0	100
15	サイドクロス　　まえ 前	1	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150
16	サイドクロス　　うしろ 後	1	3	5	1　0	2　0	4　0	6　0	8　0	100	150
17	じゅう 2重とび　　まえ 前	1	3	5	1　0	2　0	3　0	4　0	5　0	7　0	100
18	じゅう 2重とび　　うしろ 後	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	3　0	4　0	5　0
19	じゅう サイドクロス2重とび　　まえ 前	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	3　0	4　0	5　0
20	じゅう サイドクロス2重とび　　うしろ 後	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	3　0	4　0	5　0
21	じゅう あや2重とび（はやぶさ）　　まえ 前	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	3　0	4　0	5　0
22	あや ^{【お】} 2重とび（はやぶさ）　　うしろ 後	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0	4　0
23	こう　さ　じゅう 交差2重とび　　まえ 前	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0	4　0
24	こう　さ　じゅう 交差2重とび　　うしろ 後	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0	4　0
25	じゅうこうさ 2重交差交互とび（たか）　　まえ 前	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0	4　0
26	じゅうこうさ 2重交差交互とび（たか）　　うしろ 後	1	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0	4　0
27	あし　じゅう かけ足2重とび　　まえ 前	1	2	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0
28	あし　じゅう かけ足2重とび　　うしろ 後	1	2	3	5	7	1　0	1　5	2　0	2　5	3　0
29	じゅう 3重とび　　まえ 前	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1　0