



3年生なわとび大会



3年 組

平成27年 2月 日

数える人

	しゅもく	メモ	記ろく	とく点
1	時間とび		分 秒	点
2	あやとび(前か後ろ)		回	点
3	交さとび(前か後ろ)		回	点
4	2重とび		回	点
			合 計	点

《時間とび》

時間	とく点
1秒 ~ 29秒	1点
30秒 ~ 59秒	2点
1分00秒 ~ 1分29秒	3点
1分30秒 ~ 1分59秒	4点
2分00秒 ~ 2分29秒	5点
2分30秒 ~ 2分59秒	6点
3分00秒 ~ 3分29秒	7点
3分30秒 ~ 3分59秒	8点
4分00秒 ~ 4分29秒	9点
4分30秒 ~ 4分59秒	10点
5分00秒	11点

《あや・交さとび》

回数	とく点
1 ~ 5回	1点
6 ~ 10回	2点
11 ~ 15回	3点
16 ~ 20回	4点
21 ~ 30回	5点
31 ~ 40回	6点
41 ~ 50回	7点
51 ~ 60回	8点
61 ~ 70回	9点
71 ~ 80回	10点
81 ~ 90回	11点
91 ~ 99回	12点
100回	13点

《二重とび》

回数	とく点
1 ~ 3回	1点
4 ~ 6回	2点
7 ~ 9回	3点
10 ~ 12回	4点
13 ~ 15回	5点
16 ~ 18回	6点
19 ~ 21回	7点
22 ~ 24回	8点
25 ~ 27回	9点
28 ~ 30回	10点
31 ~ 40回	11点
41 ~ 49回	12点
50回	13点

しゅもく	回数
大なわとび 3分	回

