

チャレンジ 宝永 なわとびカード

小学校

年 組 番 名前

級	クリア数	にん定	☆ 認定の方法 ① とび方の絵にあるそれぞれの数をとれば、クリアです。 ② ①でクリアした数が、各級のクリア数になれば、その級は、認定です。 各級の全てのとび方をクリアすれば、『全クリア』です。										全クリア
			できたところまで 好きな色を めっていこう!!										
神様	6		10分	かけ足2重とび	20	3重とび	10	30	30	200			
名人	5		9分		10		5	25	25	150			
五段	4		8分30秒		5		1	20	20	120			
四段	4		8分		30		40	15	15	110			
三段	4		7分30秒	2重交差とび	20	2重あやとび	30	10	10	100			
二段	4		7分		10		20	5	5	90			
初段	4		6分30秒		5		10	3	3	80			
1級	3		6分		50		24	100		70			
2級	3		5分30秒		45		20	90		60			
3級	3		5分	交差とび	40	あやとび(後ろ)	16	80		50			
4級	3		4分30秒		35		12	70		40			
5級	3		4分		30		8	60		30			
6級	3		3分30秒		25		4	50		20			
7級	3		3分		20		2	40		10			
8級	2		2分30秒	前とび (両足・かけ足)	150		30			60			
9級	2		2分		両足とび(後ろ)	100	あやとび	20		40			
10級	2		1分30秒			50	10			20			
11級	2		1分			30	5			12			
12級	1		40秒							8			
13級	1		20秒							4			