

# チャレンジ ほうえい なわとびカード

しょうがっこう  
小学校

ねん くみ ばん なまえ

きゅう	クリアすう	にんてい	☆ にんていの ほうほう ① とびかたの えにある それぞれの かずを とべれば、クリアです。 ② ①でクリアした かずが、かくきゅうの クリアすうに なれば そのきゅうは にんていです。かくきゅうの すべての とびかたを クリアすれば、『ぜんクリア』						ぜんクリア
できたところまで すきないろを めっていこう!!									
神様	6		6分	120	10	50	50	200	
名人	5		5分	100	8	40	40	150	
5 だん	4		4分	80	6	30	あ	120	
4 だん	4		3分30秒	60	4	20	や	100	
3 だん	4		3分	55	3	10	と	90	
2 だん	4		2分40秒	50	2	5	び	80	
しよ	4		2分20秒	45	1	3	3	75	
1 きゅう	3		2分	40	40	40	70		
2 きゅう	3	り	1分40秒	35	35	30	65		
3 きゅう	3	り	1分20秒	30	30	20	60		
4 きゅう	3	り	1分	25	25	15	55		
5 きゅう	3	り	40秒	20	20	10	50		
6 きゅう	3	り	35秒	15	15	8	45		
7 きゅう	3	り	30秒	12	10	5	40		
8 きゅう	2		25	10	30	30			
9 きゅう	2		20秒	8	20	20			
10 きゅう	2		15秒	5	15	10			
11 きゅう	2		10秒	3	10	5			
12 きゅう	1		5秒		8				
13 きゅう	1		1秒		5				