

マラソンがんばりカード

枚目

年 名前

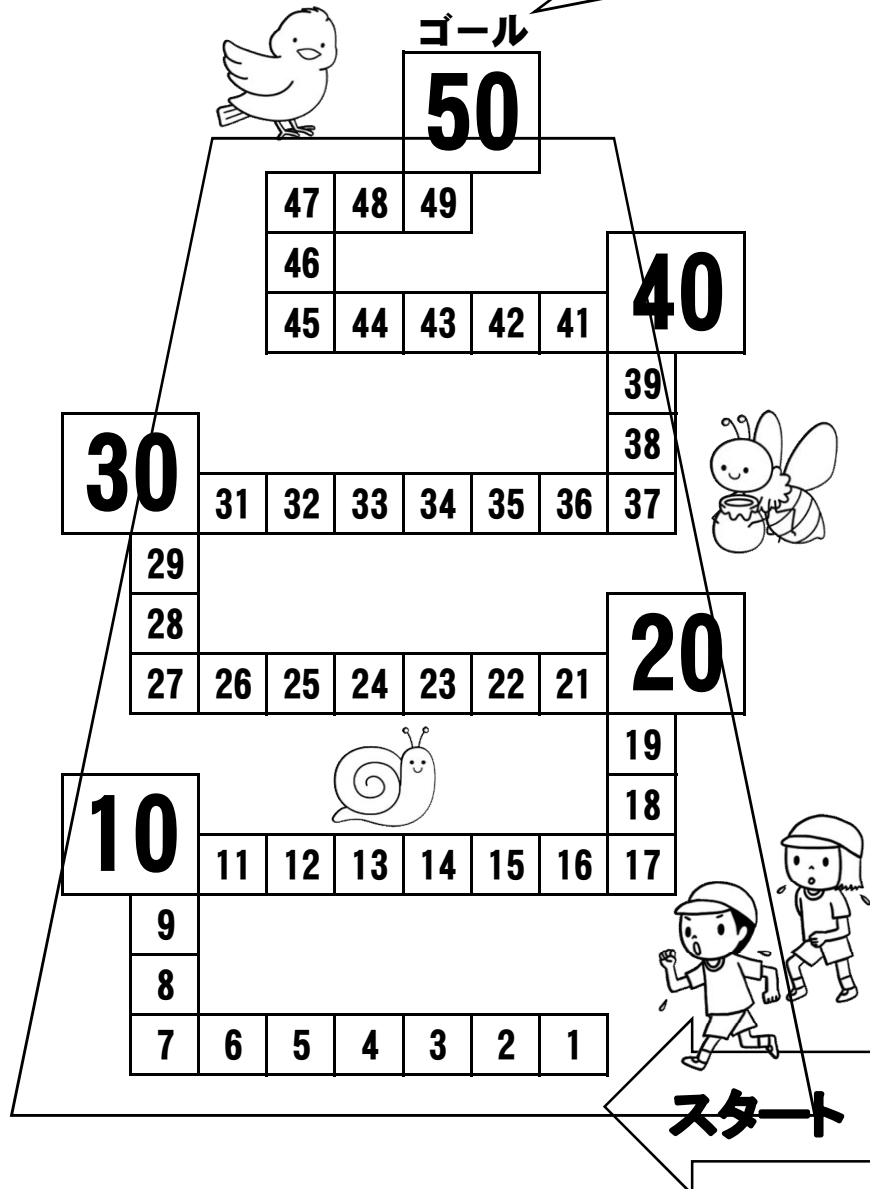
- ・グラウンド1周につき、1つずつ色をぬりましょう。
 - ・マラソンの時間でないときでもいいです。
 - ・外遊びの日や昼休みに、次のことをしても走ったことにします。
- 鉄棒の前回りや逆上がりをする(5回で1周分。1日2周分まで。)
- 10周ごとに、先生からシールをもらいましょう。
- 全部つまったら、新しいカードをもらいましょう。

これだけは走ろう！

1・2年生	4周
3・4年生	5周
5・6年生	6周

ちょうじょうめざして
がんばろう！！

	シール
10周	
20周	
30周	
40周	
50周	
60周	
70周	
80周	
90周	
100周	





ちょうじょうめざして
がんばろう！！

ゴール

100

97 98 99

96

95 94 93 92 91

90

89

88

80

81 82 83 84 85 86 87

79

78

77 76 75 74 73 72 71

70

69

68

60

61 62 63 64 65 66 67

59

58

57 56 55 54 53 52 51



スタート

年 名前