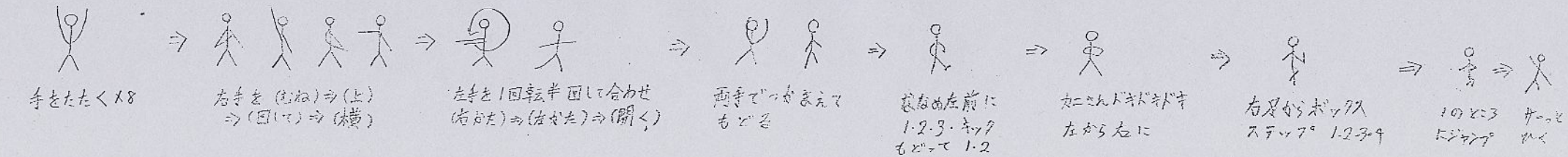
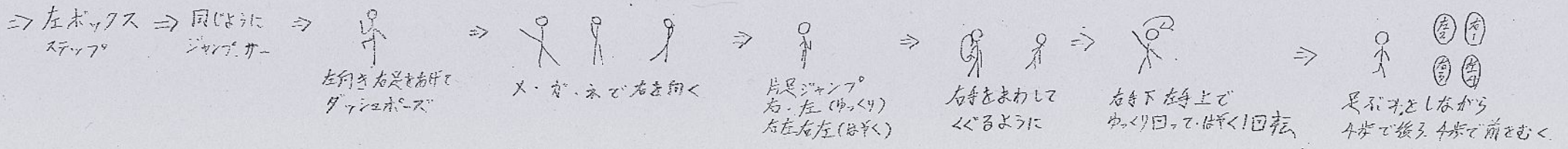
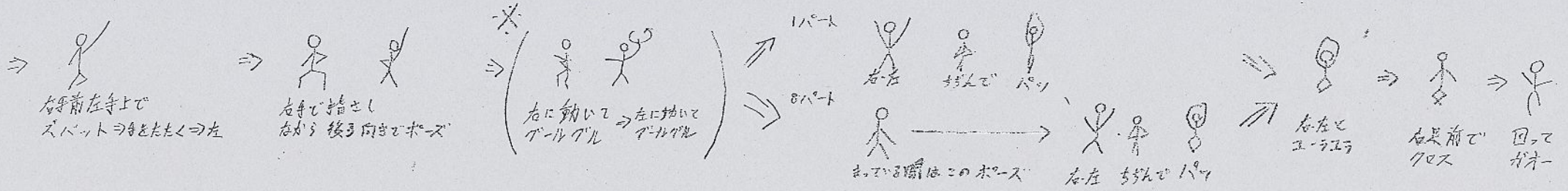
はぴねすダンス

名前（　　）


手をたたく×8
右手を（むね）⇒（上）⇒（回して）⇒（横）
左手を1回転半回して合わせ（右おた）⇒（左おた）⇒（開く）
両手でつかまえてもどる
むねめ左前に 1・2・3・キック もどって 1・2
ねこさんドキドキドキ 左から右に
右足からボックスステップ 1・2・3・4
1のところにジャンプ
サッとかく


左ボックスステップ
同じようにジャンプ・サー
左向き右足をあげてダッシュポーズ
メ・ガ・ネで右を向く
片足ジャンプ 右・左（ゆっくり） 右左右左（はやく）
右手をまわしてくぐるように
右手下 左手上で ゆっくり回って・はやく1回転
足ぶみをしながら 4歩で後ろ 4歩で前をむく


右手前左手上で ズバット⇒手をたたく⇒左
右手で指さし 右から 後ろ向きでポーズ
※
右に動いて グールグル ⇒ 左に動いて グールグル
1パート
8パート
右・左 ちょんで パッ
まっている間はこのポーズ
右・左 ちょんで パッ
右左と ユーラユラ
右足前でクロス
回って ガオー

※の部分 左からの順
右手を指さし（右グルグル2回目）
左がわに小さくなる
うでを回して
右に小さく
左回りに一回転
両手を広げてポーズ