

あす 未来への学び

～分かる授業・楽しい授業を目指して～

No.5 2022.7.19 (火)

自己肯定感を高めよう Part1

～名前の由来を知り、自分のことをさらに好きになろう～ (小学校6年 保健指導)



事前に家族から名前の由来を聞き、クラスで発表しました。「今の〇〇ちゃんにピッタリ～！」「お父さんの名前の漢字の一文字をもらったんだ～いいね！」など本人は少し照れくさそうでしたが、クラスは明るい雰囲気になりました。そのあとは、グループごとに小さい頃のエピソードも発表しました。「小さい頃と今の性格、全然変わらないね！」「おもしろいエピソードだ～」と友だちのことをより深く知ることができました。名前の由来と今の友だちの様子を比べて、素敵なメッセージをプレゼントしました。

《友人へのメッセージ》

- ・名前の由来と同じでいつも優しくしてくれてうれしいよ！いつもありがとう！
- ・ムードメーカーなのは、昔から変わらないね。これからもクラスを明るくしてね！
- ・名前の由来が「太陽のように元気で明るくたくさんのエネルギーを持って欲しい」と言う願いだけど、今の〇〇くんそのままだと思います。



小学校高学年は、心身共に成長していく思春期でもあります。今回の授業は、両親や周りの人への感謝する・自分自身のことを振り返る良い機会になったと思います。

自己肯定感を高める保健指導は、4～6年生であと2回行う予定です。授業の内容や感想は、保健日よりで紹介する予定なので、ぜひご覧ください。

《児童の感想》

- 自分の名前は、家族が頑張って考えてくれたことを知ってうれしかったです。改めて、自分のことを好きになりました。
- 名前の由来は、人それぞれあってみんなの名前の由来を知ることができました。みんなの名前にピッタリだなと思いました。
- 両親がつけてくれた名前のように、たくさんのことを学んでいきたいです。由来を読んで、家族が大切に育ててくれていることがわかりました。感謝したいです。

幸せになって欲しい
まっすぐに生きて欲しい

あふれる想いが
名前に込められている

