

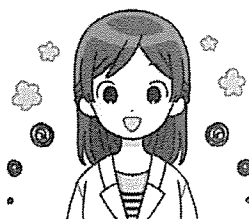
保健だより 4月



自分の花を咲かせよう!

新年度が始まりましたね!今年度も元気に過ごせるように、頑張りたいことを決めましょう。昨年度を振り返って、直したいことがある人は、それが克服するための目標を立てるのもいいですね。寝るのが遅かった人は、「ゲーム、スマホの時間を少し減らす」などできそうな目標を考えてみましょう。

保健室にたくさん話しに来てね



名前：刀禰万葉
 好きなもの：ディズニー（もう知ってるよね…?笑）
 みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。
 今年もよろしくお願いします。心の元気がたりないな、なんだかおしゃべりしたいな…と思ったら、一人で抱え込まずいつでも話しに来てくださいね!



健康診断の日程

内科検診	福井温泉病院 辻 哲雄先生
歯科検診	矯正歯科 誠クリニック 田中 誠先生
照度検査 (環境衛生等)	学校薬剤師 八木 順子先生

4月20日(火)	検尿
21日(水)	中1 心電図・血液検査
5月19日(水)	内科検診
28日(金)	歯科検診

健康診断の目的は…?

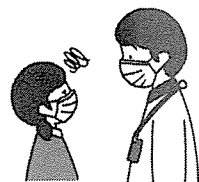


- その 1 自分の成長や健康状態を知る
- その 2 病気の疑いがないかを調べる
- その 3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

身長・体重・視力などは、12日(月)に行いました。「成長の記録」を卒業まで使えるようにリニューアルしました♪

保健室を利用するときのルール



担任の先生か授業の先生に伝えてから来る。
 休養時間は：1日1時間まで
 自分の体調は、自分が一番よくわかっています。
 無理をせず、授業が受けることができるかどうか一緒に考えてみましょう。

スクールカウンセラー紹介



名前：安岡 美里先生
 【毎週金曜日13:00~16:00】(時間は要相談)
 相談したいときは、担任の先生または刀禰まで言ってください。
 保護者の方も相談できます。

保護者のみなさまへ

たくさんの保健の書類のご記入ありがとうございました。健康診断が終わり次第、検査が必要な人には「精密検査のお知らせ」をお渡しします。病院で受診等、よろしくお願いいたします。

☆服の着替えについて

雨で濡れたり、給食をこぼしたりしたときなどは保健室で着替えをしています。体操服や靴下は貸出になるので、洗濯して、返却をお願いいたします。下着は、新品をそのままお渡しするので同サイズの新品を安価なもので構わないので返してもらうことをお願いしています。感染拡大防止のため、嘔吐で汚れた服や靴は、そのまま持ち帰っていただくのでご家庭での洗濯をよろしくお願いいたします。

☆ケガをしたときについて

新入生は同意書を頂きますが、在校生は更新になります。
 ◎掛金 460円/年 (集金で集めます)
 (福井市負担 485円)
 給付の対象
 ◎学校管理下(登下校を含む)でのケガ
 ◎窓口で1500円以上負担された場合
 「子ども医療費助成制度」と併用はできません。
 手続きについては学校で用紙をお渡しします。
 上記の条件に当てはまる場合、担任にご連絡ください。

☆新型コロナウイルス感染症について

日頃より、新型コロナウイルス等の感染予防対策ありがとうございます。昨年度に引き続き、対策・対応をお願いいたします。

【登校時にお子さまにしてほしいこと】

- ◎毎朝、検温を行って健康状態を把握し、健康観察表に記入して持参し、風邪症状や倦怠感、息苦しさ、味覚や嗅覚異常がある場合は登校を控える。
- ◎登校時には必ずマスクを着用し、清潔なハンカチやタオルを持参する。

マスクは予備をカバンに、ハンカチは2枚以上準備する。

