

ほけんだより 6月号

もうすぐプール学習が
はじまるよ☆

おほ
賞えておこう！

プールのやくそく
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

ルールを守って

安全にあごしましょう

★じゅんぶうんどうを
しっかりする

★プールサイドを
はしらない

★タオルのかしかり
をしない

★飛びこまない

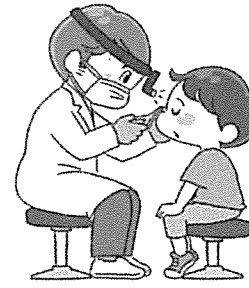
★ふざけない

★むりをしない



もうすぐで
プールだあ！

プールに入るまえのチェック★



めはなみみ びょうき ひと
目鼻耳に病気がある人は

いしや そうだん
お医者さんに相談する

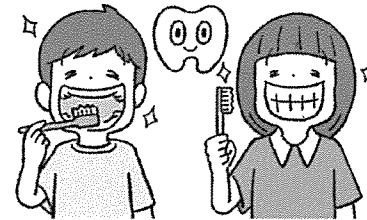


つめを切る



みみ
耳そうじをする

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



がつ 5月おわりに しかけんしん
歯科検診がありました。

むしばは、ありませんでしたか？

ちりょうをしなければならない人は、
しかいいん 歯科医院へ

連れて行ってもらいましょう。

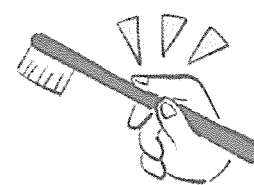
できているかな？

ただ は 正しい歯のみがき方

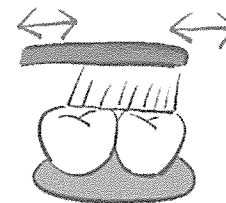
せっかく歯みがきをしていても正しい歯みがきができていないと、

みがき残しが多く、口の中でむし歯きんがふえてしまうよ…。家でも学校で

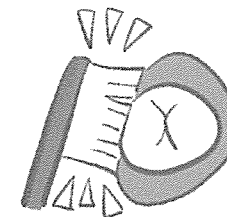
も、この4つをいしきして歯みがきをしましょう。



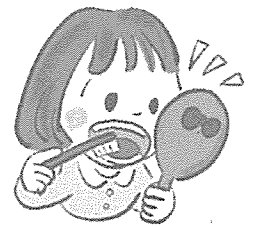
かる ちから
軽い力で
えんぴつ持ち



こきざみに
動かす



は けさき
歯ブラシの毛先を
歯の面にあてる



かがみ
鏡を見ながらみがいて、
みがき残しをチェックする