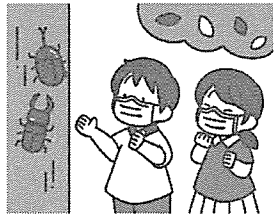


# ほけんだより 9月



長い夏休みは、楽しかったですか？  
夏休み中も早寝早起きは、できていましたか？  
みなさんの元気な顔を見ることができてとても嬉しいです♪  
コロナウイルス感染症の感染拡大が続いていますが、引き続きマスクの着用や手洗いをしっかりしましょうね☆

身長・体重をはかります

どれくらい大きくなっているかな～？

日にち	学年・時間	日にち	学年・時間
2日(木)	1年生・2時間目	13日(月)	6年生・4時間目
7日(火)	4年生・4時間目	16日(木)	3年生・4時間目
8日(水)	5年生・1時間目	17日(金)	2年生・4時間目

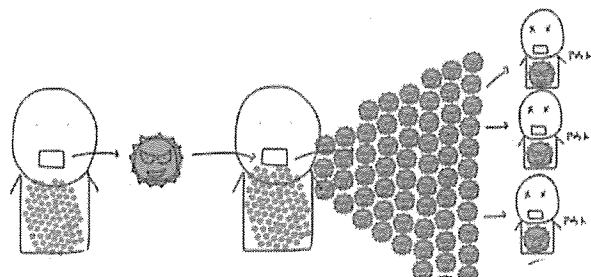
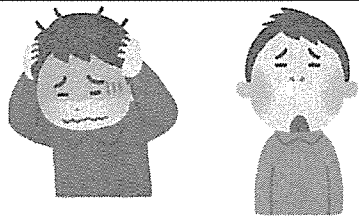
身体測定の後、保健の勉強をします。  
ケガの手当て・熱中症など学年によって違うので楽しみにしててください！

新型コロナウイルス感染症対策を徹底しよう☆～デルタ株の特徴～

参考資料：諏訪中央病院

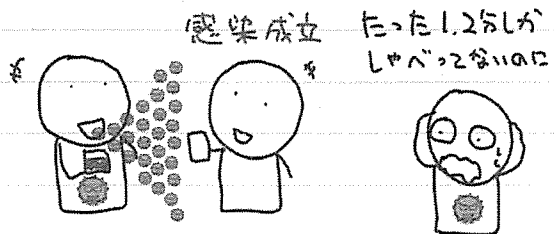
あたまがいたい、はなみずがでるよ

体のなかで1200倍にも増えるよ



少しの時間しかはなしていないのに感染する人が多いんだって！

《しっかり手を洗って予防しよう！》



石けんで指先までしっかり洗うように心がけましょう！  
洗ったあとは、キレイなハンカチでふきましょうね！

# 救急処置ミニクイズ

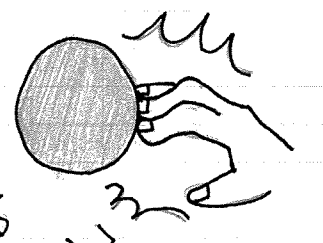
A ころんですりおいたときは...?

- ① 水道の水できずを洗い流す
- ② きずにすぐばんそうこうをはる



B つきゆびをしたときは...?

- ① あたためて引っぱる
- ② 冷やして動かさないようにする



C 頭に「こぶ」かできたときは...?

- ① 冷たいタオルをあてる
- ② あたたかいタオルをあてる



D 足がっつてしまったときは...?

- ① 冷やしながら強めにたたく
- ② あたためながらマッサージする



(答え: A...①, B...②, C...①, D...②)