

# ほしけんだよ！7月

毎日「うんちけんこうらなひ」をしよう！うんちは体からのメッセージ☆

体の調子	元気なとき	からだのちょうしがよくないとき	
うんちのかたち	バナナうんち	かちかちうんち	コロコロうんち
アドバイス	よかったね！ 元気いっぱい その調子！	よくかんでたべよう。野菜もいっぱい食べよう！	野菜をもっと食べて、水分をしっかりとろう。うんちはがまんしないでね。
みんなの考えた名前	<ul style="list-style-type: none"> <li>ニコニコうんち</li> <li>るんるんうんち</li> <li>するりんうんち</li> <li>元気いっぱいうんちくん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>石ころうんち</li> <li>おしりがいたいようんち</li> <li>野菜をいっぱいいたべよううんち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>まるまるうんち</li> <li>むれででてるうんち</li> <li>まるっこうんち</li> </ul>

6月の保健指導で2～4年生は、「うんち」について勉強しました。授業後は、それぞれのうんちに名前をつけました。うんちをじっくり観察して、体の調子を知り普段の生活を見直してみよう。

【授業後の感想】

- 夏休みは運動をしないから、コロコロうんちが出るのがわかった。今年は、運動をする！
- 野菜は嫌いだけど、バナナうんちが出るように頑張って食べたい。

ネットリうんち	ドロドロうんち
つめたいものを食べすぎていないかな。	食べすぎたり、飲みすぎたりしていないかな？おなかをあたためてね！
<ul style="list-style-type: none"> <li>ネバうんち</li> <li>いい形にな～れうんち</li> <li>ぐにゃぐにゃうんち</li> <li>ノットロうんち</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>でるとさいあくうんち</li> <li>べちゃべちゃうんち</li> <li>べちゃべちゃうんち</li> </ul>

《スギ花粉症予防のための調査再依頼》

急増する小学生のスギ花粉症を抑え、子どもたちの「学力向上」「運動能力向上」のために、アンケート調査にご協力ください。アンケート用紙が届き次第、配付いたします。



Q1 汗にはどんなはたらきがあるの？

A おもに体温を下げます。水分は①するときに熱を②ので体が熱くなりすぎないように汗が出ています。さらに、体の中の③を調整しています。たくさんあせをかいたら③もとるようにしましょう。



① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿