

# ほけんだより がうごう 6月号

は ひょうご のゆるキャラ&標語コンテスト 今年もします!!

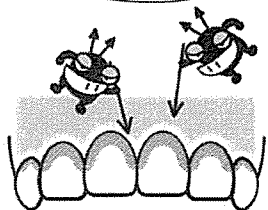
昨年、大人気だった歯のゆるキャラ&標語コンテストを今年も行います。とてもかわいいゆるキャラが大集合!ゆるキャラの名前もキャラクターを考えた理由もしっかり書いてくれました。標語もみんなに歯みがきを呼びかけるための素晴らしい作品がいくつも集まりました。6月中に投票をして、グランプリを決定します。

ものしり は かせ になれるかな? ワイズ にチャレンジ!

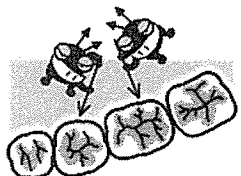
- ① 歯をみがくときは、〇〇〇〇をシャカシャカと細かく動かそう
- ② 甘い物をダラダラ食べると〇〇〇になっちゃう
- ③ 歯にくっついた歯こうがたまると〇〇〇に変身
- ④ むし歯になったら早めに〇〇〇〇さんに行こう
- ⑤ 歯を強くするえいようは、〇〇〇〇〇
- ⑥ 歯みがきが一番大事なのは、〇〇〇〇前



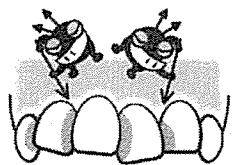
気をつけてみがく場所は...



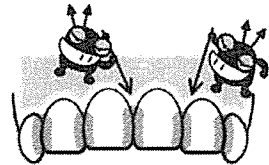
歯と歯ぐきのあいだ



おく歯のみぞ

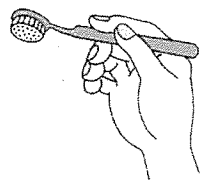


歯ならびがテコボコしているところ

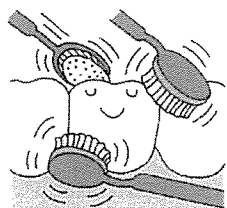


歯と歯のあいだ

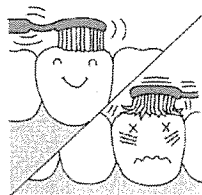
★はみがきのコツ★



ハブラシはえんぴつもち



細かく動かす



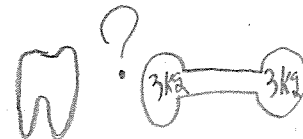
シュッシュと音がするくらい  
の軽いチカラ

①ハブラシ ②歯ブラシ ③歯ブラシ ④歯ブラシ ⑤歯ブラシ ⑥歯ブラシ

# はくち 歯・口のけんこうクイズ!

Q1 歯の表面と鉄、どちらがかたい?

- A: 歯の表面  
B: どちらも同じくらい  
C: 鉄



Q2 むし歯になっても歯みがきでなおせる?

- A: なおせる  
B: “なりはじめ”はなおせる  
C: なおせない



Q3 むし歯になりやすい歯は?

- A: 前歯  
B: 奥歯

C: どの歯でも変わらない

Q4 わたしたちの歯は一生で何回生えかわる?

- A: 1回  
B: 2回  
C: 3回



Q1...A Q2...B Q3...B Q4...A