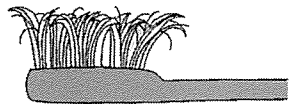


# ほけん だより 12月号

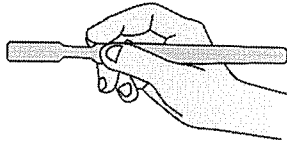
🪥☕️: はみがき教室をおこないました! 🪥☕️

ハブラシの毛先は、ボサボサではないかな?

基本の持ち方: えんぴつ持ち



ボサボサのハブラシを使っている子も多かったの  
で、新しいハブラシと交か  
んしよう☆



歯ぐきを傷つけない  
優しい方でみがけ  
るよ!!

授業でならった復習! 歯のどこをみがくときにどの持ち方をするのかな~?

歯の表面

はぶらしと こんにちは!

歯のつらみがわ

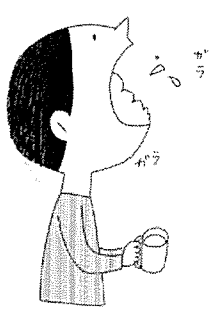
はぶらしと さようなら!

いろんな持ち方  
があるね!  
みがくところ  
によって、持ち方  
を変えよう☆

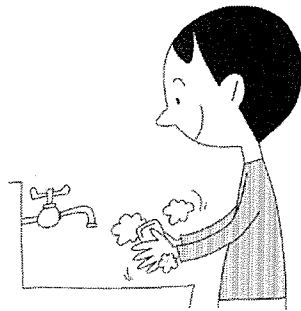
冬の感染症をふせよう!



かぜをひいている子が多くなってきました。  
かぜをひかない・うつさないためにもしっかり予防をしましょう。



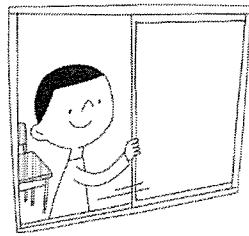
うがいをする



こまめに手を洗う



しっかりすいみんをとる



こまめにかん気を  
する

大人気! クイズコーナーは裏面だよ→

冬休みの生活習慣  
が乱れないように  
気をつけよう!

☆ダラダラン



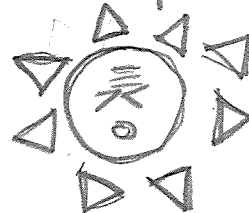
ダラダラとすごさず  
規則正しい生活を送  
ろう!

☆ヨフカシー



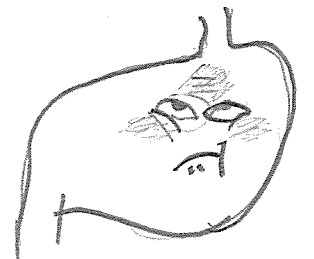
ね不足だとカ  
かれがとれない  
よ!

☆アサネボー



早くねないと朝早く  
におきられないよ!

☆タベスギリン



た食べるすぎでく  
らくなるよ!