

ほけん だより 11月

はみがき教室をします！

11月8日(月)小1 9日(火)小4 22日(月)小6 24日(水)小2
12月16日(木)小3 22日(水)小5

むし歯・歯肉炎・かむことの大切さなどについて勉強をします。しっかりかんでご飯を食べているかな？歯ブラシの持ち方は正しいかな？歯の形にあったみがき方をしているかな？自分の歯みがきの仕方を見直してみよう！

かむといいことがたくさんあるよ！

ひ ひまんぼうし 肥満防止



「満腹だよ」の信号が働き、食べすぎを防ぐ

は は びょうきよぼう 歯の病氣予防

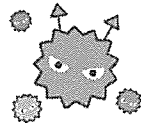


だ液がたくさん出て、むし歯や歯周病を防ぐ

み みかく はったつ 味覚の発達

食べ物の味がよくわかる

が がん のよぼう がんの予防



だ液がガンのもとを消す

こ ことば 言葉がはっきり

キレイな発音になる



い い ちよう 胃や腸のはたらきをよくする

食べ物の消化を助ける



の のう はったつ 脳の発達

脳の血流がよくなり、脳のはたらきUP!



ぜ ぜんりょくとうきゅう 全力投球

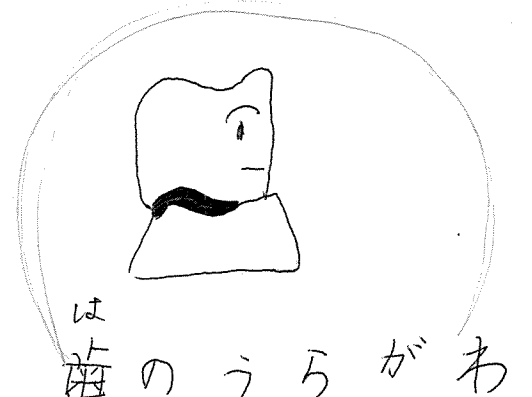
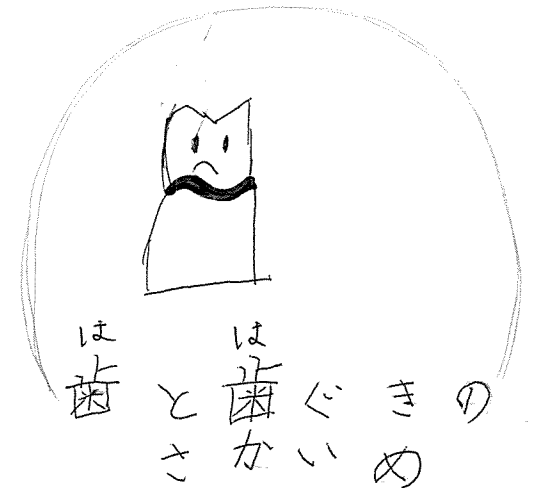
歯をくいしばることで力がわく



口の文字を並べると・・・どんなことばになるかな？

マスの中に文字をいれて、保健室に見せに来てね！ステキなプレゼントがあるよ。
1日30回を目標によくかんで食べましょう！

みがきのこしの多い所



これらはすべて「歯」
ブラシがとどきにく
いところの
いつも気をつけてみ
がきましょう。

