



たの おうちで楽しくすごそう！③

令和2年5月8日号

こうちようせんせい とめ とうじょう なが やす そと で じゆう
校長先生、2度目の登場です。長い休みだと、外に出ることも自由
にできないこともあり、おうちでこもりがちになり、「ストレスがたまる
〜!」という人も多いようです。



こんかい こうちようせんせい しつもん なや こた おも
今回は、校長先生から、みなさんの質問やお悩みにお答えしたいと思
います。

おうちの人、もう外に出
ていいと行ってたけど、
お友だちとあそんだり
お出かけしていいの？



しょくじや、こうえんなど
には、おうちの人となら、
行っていいよ。お友だちと
もおうちの人といっしょな
らだいじょうぶだよ。

ただし、おみせやこうえんに
たくさん人がいたら、ウィルス
にかんせんするきけんがある
ので、ゆう気をもって、かえる
ことも大事だよ。

まずは、先生からいただいた
「じかんわり」や「けいかくひょう」
をたてて、生かつのリズムをつくろう。
おうちのお手伝いをするこも、生かつ
や総合、家庭科のべんきょうになるよ。



おうちで勉強しなきゃいけない
けど、ついゲームをしちゃう。
どうしたら、いいですか？



うんどうぶそくにならないように、
人がたくさんいないところで、
ジョギングしたり、おにわなどで
なわとびするのもいいね。

このお休みをよいチャンスととらえ、
図工や音がく、家庭科などの時かん
に、すきなものづくりや楽器などに
チャレンジしてもいいね！

