



たの おうちで楽しくすごそう！⑤

けんだまで
あそぼ！

令和2年5月25日号

いよいよ6月1日から学校が、始まります。校長先生も、楽しみにしています。でも、まだあと1週間、みなさんは、おうちで過ごすことが多いと思います。



みなさんのなかには、もう既に友達のところへ遊びに行っているとか、公園で遊んでいるという子もいるんじゃないかと思えます。

でも、まだまだ、コロナウィルス感染の危険があります。公園など屋外でも、大人の見守っている状況でないと、不審者の危険もあるし、友達が多すぎると互いの接触も多くなり、感染の危険性も出てきます。

5人くらいの少人数で大人の見守りがある中で遊びましょう。

また、お友達のおうちも、お友達のおうちの許可を取って遊びましょう。締め切った部屋でこれもたくさん的人数で遊ぶことになると、感染の危険が大きくなります。

そこで、今回はおうちで楽しめる遊びとして、校長先生の得意な「けん玉」の遊び方、上達の方法を紹介いたします。

1日30分でもやると、この一週間でみるみる上達すること間違いなしだよ！

<けん玉のなまえ>



まずは、大ざらから挑戦しよう！

持ち方は、下の写真のようにしっかりけん玉全体がブレないように持つよ。

玉は糸を下にたらしした状態から、まっすぐ上に「すーっ」とエレベーターのように引き上げます。そして、玉が上に上がってきたら、「すっ」と大ざらでやさしく受け止めるようにのせます。

難しかったら、まずは大ざらに玉を当てるところから始めよう！

※日本けん玉協会検定で次の技ができると級がもらえる！

10級 = 10回中大ざら1回

9級 = 10回中大ざら2回・10回中小ざら1回

8級 = 10回中大ざら3回・10回中小ざら2回

10回中中ざら1回

★級の技ができるようになったら校長先生に見せてね！

<保護者の方へ>

学校では、現在6月1日の授業開始に向けて、感染防止と子どもたちの充実した学習を保障するため、できる限りの準備をしております。その状況やご家庭でご協力いただきたいことについては、6月1日（1年生は5月29日）の学校だより／保健だよりでお知らせします。ぜひご覧ください。