



## 自己実現に向けて

第3学年主任 白崎 繁男

36日間の夏休みが終わり、1学期後半がスタートしました。みなさん、夏休みは長かったですか？短かったですか？・・・「短かった」というみんなの声が聞こえてきます（笑）。36日間というと約1ヶ月です。1ヶ月という月日はあっという間に過ぎ去るということです。ここから1ヶ月後って・・・そう、1学期終了が迫り、第60回の記念大会である母校訪問駅伝が開催される頃です。では、更に1ヶ月後って・・・そうです！学力診断テストを受ける頃です。こうやって先を見てみると、すぐに受験がやってくるのが想像できると思います。「まだ時間はある」と考えて、学習を先延ばしにしていると、気づいた頃には手遅れになってしまうということです。

みなさん、夏休み中にオープンキャンパスや部活動体験などに参加したと思います。そこで感じたことを元に、担任の先生やお家の方とよく話をし、今一度、**自分の目標を設定**しましょう。明確な目標が設定できれば、あとは目標達成に向けてコツコツ努力を積み重ねるだけです。

さて、今回はみなさんに自己実現（目標を達成する）の方法をお伝えします。是非実践してください。

- ① 毎日、夢（目標）を口にする。
- ② 毎日、夢（目標）を実現させた自分の姿を想像すること。

この2つは誰にでも容易にできることです。ただ、「**毎日**」というのがポイントです。

- ③ 夢（目標）を実現させるためにやるべきことを書き出すこと。
- ④ 同じ夢（目標）をもつ仲間と共に頑張ること。

やるべきことを書き出すことで、目に見える形にします。「**見える化**」です。また、夢（目標）の実現に向けて毎日努力を重ねることは簡単ではありません。辛い時、苦しい時がやってきます。そんな時、みなさんには同級生という仲間がいます。足羽第一中学校3年生110名全員で夢（目標）の実現に向けて突き進んでいこうではありませんか！

これが「**受験は団体戦**」と言われる理由です。

半年後、卒業式の日。110名のみなさんが自分の進路を実現し、この伝統ある足羽第一中学校を笑顔で卒業していく姿を私は毎日想像しています。

**「足羽一中でよかった！」**

そんなみんなを見て、涙もろい私はきっと泣いているんだろうなあ・・・。

## 9月の学習

真剣にやると知恵がでる  
中途半端にやると愚痴がでる  
いい加減にやると言い訳がでる  
やる気がないとため息がでる

- <目的> 手に入れた理想の未来 ⇒進学したい高校  
<目標> 目的を達成できたといえる明確な基準 ⇒「分かった」を「できた」にする  
<手段> 目的、目標を達成するための方法(アイデア) ⇒自分に合う学習方法

学力診断テストまであと2ヶ月、夏休みは学習に力を入れたことでしょう。また、進路決定へ向けて、夏休みにオープンスクールへ足繁く参加したことでしょう。進学したい高校へ向けて、今自分がすべきことを少しずつ達成していくために、どのような学習を継続していますか。

どの教科に力を入れて成果を出せたか、それを達成するための【アイデア(手段)】は合致していますか。自分一人ではなかなか合致した学習は見いだせないかもしれません。だからこそ、【受験は、団体戦】という意識をもって、足羽一中全員で頑張っていきましょう。

## 9月の生活について

あっという間に夏休みも終わりました。今年も猛暑となりましたが、暑さに負けず、受験生らしい充実した夏休みにすることができたでしょうか。

夏休みが明けるとすぐ、文化祭と体育祭という大きなイベントがやってきます。1・2年生時の経験も生かしながら、それぞれの分野でリーダーとしてみなさんの力を思う存分発揮してください。そして、全員の力を結集し、最幸の学校祭を造り上げましょう！

さらに、学力診断テストに向けて学習面にも力を注がないといけませんね。そのためにも、休みモードから早く切り替え、すばらしいスタートを切りましょう。



## 今月の生活目標

【熱中症対策を行い、暑さに負けずどんどんチャレンジしよう】

### ① 生活リズムを早く取り戻そう

スタートが肝心！猛暑の中でも当たり前前にできていたことが当たり前できるように、生活にけじめをつけ、自ら気持ちを引き締めよう。

- |                                |                                   |                                  |                                |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 早起き   | <input type="checkbox"/> 余裕をもった登校 | <input type="checkbox"/> 正しい身なり  | <input type="checkbox"/> 課題の提出 |
| <input type="checkbox"/> 2分前着席 | <input type="checkbox"/> 忘れ物ゼロ    | <input type="checkbox"/> 完璧な無言清掃 | <input type="checkbox"/> 早寝    |

#### ④ 時間を守ろう

夏休み明けは、学校祭準備もあり、時間割が変則的になります。活動場所も担当や係などによって異なってくることも多いですが、こんなときこそ、普段の「2分前着席」で培った力の見せどころ！時計と時程をしっかりと見て動き、限られた時間を有効に使って行事を成功させましょう。

#### ⑤ 学習環境を整えよう

通常授業が始まります。夏休み前に持ち帰ったものも、授業に合わせて確実に準備しましょう。

「**授業で勝負**」です。学習できる環境をしっかりと整えて授業に臨みましょう。学級・学年全員で受験に向かう雰囲気をつくっていきましょう。

### 団長・副団長 意気込み

<b>緑組</b>	<p><b>団長</b></p> <p>団長として誰よりも元気よく、笑顔で大きな声をだし、皆をまとめます！そして、全員が団結・協力して一つになれるようにしていきます。そのために、一人一人が全力でできるような雰囲気を自分たちでつくっていきたいと思っています！団長としてカッコいい姿を見せられるように頑張ります！</p> <p><b>副団長</b></p> <p>副団長として責任ある行動や言葉遣いをしていきます。緑組の皆が楽しかった、緑組で良かったと思えるような応援団にしていきたいです。応援団長や応援団と協力して皆の笑顔であふれる体育祭にします。緑組を優勝へ、頑張るぞ！</p>
<b>黄組</b>	<p><b>団長</b></p> <p>僕は応援団長になり、楽しく体育祭を盛り上げて2冠目指して頑張ります。大勢をまとめるのは得意ではないけど、副団長と協力して黄組の応援を最高なものにしていきます。体育祭に向けて全力で頑張ります。</p> <p><b>副団長</b></p> <p>私は、黄組の副団長として、誰よりも大きな声を出して黄組を盛り上げ、団長を一番にサポートできるように頑張ります。団長と協力して、競技と応援の両方で優勝し、絶対に2冠します。足羽一中全員で最高の学校祭をつくりあげ、沢山の思い出をつくりましょう！！</p> 
<b>青組</b>	<p><b>団長</b></p> <p>僕は、応援団長として、今までの学級長などの経験を活かして、皆を引っ張っていきます。青と言えば、海とか空に広がっていて無限大なので、この青組を無限大に楽しめるように、自分が声を出して青組を盛り上げていきます。そして、絶対2冠取ります！！</p> <p><b>副団長</b></p> <p>副団長・青組をまとめる担当として、今まで沢山の経験を積み重ねて身につけてきたリーダーシップ力と持ち前の声の大きさと明るさ、関わりやすさを活かして、私たちにしか作れない最高の青組にします！！私たち3年生にとっては、最後の体育祭となるの</p>

	で、3年生はもちろん、1，2年生も心の底から「最高だった」と思えるよう、副団長としてできることを精一杯して頑張ります！みんなと切磋琢磨しながら、後悔のないよう全力で最高の学校祭にしたいです。
<b>赤組</b>	<p><b>団長</b>          どんなときもみんなの心を一つにできるような応援を目指します。仲間を信じて自分の声で全力のエールを送り、自分らしく堂々と前に立ち、どんな場面でも笑顔と本気でみんなを勇気づける応援をし、赤組全員で他の組に勝ちます。</p> <p><b>副団長</b>          私は、赤組の副団長としてしっかりと団長をサポートしながら全体をまとめられるように計画性をもちながら準備を頑張ります。そして、3年4組や赤組全員で競技の部と応援の部で2冠とれるように最高に楽しみながら最強の赤組をつくります！！</p>



**スクールカウンセラー来校日は、基本的に火曜日です。**

**今月の来校日 ■9月9日(火) ■9月16日(火) ■9月30日(火)**

**～保護者の方々の声～**

学年だよりの感想、学校への質問、要望事項などがありましたら、お書きください。

第3学年の学年便り、次号に掲載させていただきます。

よろしく申し上げます。

