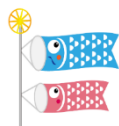


Step Up



福井市足羽第一中学校
第3学年 学年日より
令和7年4月30日(水)

ジ・リ・ツ

3年学年主任 白崎 繁男

みなさんご存じのように「ジリツ」には「自律」と「自立」の2つがあります。学年目標にもある自律について調べると「**自ら定めた規則に則って、主体的に行動すること**」とあります。親に言われてから行動しているようでは自律とは言えないですね。また、自分で定めた規則が、都合の良い、的外れなものでは、これも自律とは言えないでしょう。やはり、自分の目標達成のために必要な規則を設定し、主体的に行動できるように成長してほしいものです。

次に、自立の意味を調べると「**他への従属から離れて独り立ちすること**」「**他からの支配や助力を受けず存在する(生きていく)こと**」とあります。こう考えると、中学生に自立は不可能に思えます。中学生が一人で生活をしていくことは難しく、まだまだ親の世話になることは多々あるでしょう。しかし、誰の力も借りず、一人で生きている人って果たしているのでしょうか？

ちなみに、私はできていません。仕事でPC関係のことになると「北川先生～」とすぐに助けを呼んでいます。家では家事などで妻に助けられてばかりです。さらに、忘れっぽい私は、生徒に「～覚えておいて～。先生忘れる自信しかないから～」とか言っています……。私は、「**自立とは、自己決定に基づいて、人の助けを借りながらも、自分の人生を前向きに生きていくこと**」だと考えています。例えば、修学旅行中、先生たちから離れ、班別活動をしている時に、困ったことやトラブルが起きたら、自分たちから近くの大人に助けを求めればよいのです。助けを待つのではなく、自分から助けを求めるのです。これは、自分ができないことや自分の弱さを認めることだと思います。でも、それを恥ずかしがらずにできるのが「強さ」ではないでしょうか。

この1年間、生徒のみなさんは受験生として、お家の方や先生方にたくさん助けてもらうことでしょう。お家の方もご相談があれば、どうぞ我々を頼ってください。我々も110名のみなさんの夢・目標の実現のため、みんなで助け合っていきます。みんなが「自立」して助け合いながら、最幸の1年にしていきたいと思います！

5月の学習

【継続は力なり】

『1.01の法則 $1.01^{365}=37.8$ 』こつこつ努力すれば、やがてやがて大きな力となります。

『0.99の法則 $0.99^{365}=0.03$ 』逆に、少しずつさばれば、気付けば力が落ちていきます。

努力した者がすべて報われるとは限りません。しかし、成功をつかんだ者は皆、必ず努力し続けています。

自分の目標を、自らの力で掴み取るために、日々の学習を怠らず、継続していきましょう。6/2(月)、6/3(火)は、中間テストがやってきます。毎日の授業で、日々の学びを蓄積し、力を発揮しましょう。

級長・委員長としての意気込み

級長	(1組) ・3の1を「やりたいことを積極的に言い合える楽しいクラス」にしたいです。そのために自分のできることを積極的に行い、態度をより良くしていきたいです。 ・学級長、代議員長として、態度と行動を改めていきます。学級・学校をよりよくしていくため代議員全員で頑張ります。 (2組) ・私は、協力し合えるクラスにするために、自分から率先して行動します。そして、中学校生活最後のクラスなので、明るく、仲良く、毎日学校に行きたくなるようなクラスを作ります。 ・今回3回目なので、その経験を生かして、スムーズに仕事が進むように頑張ります。 (3組) ・去年の二学期に学級長だった経験をいかして、今年の一学期もクラスをまとめられるように頑張ります。半年間よろしくお願いします！ ・「3年間で一番楽しかった」と言ってもらえるクラスを27人でつくっていききたいです。 (4組) ・3－4の学級長になったので、クラスをにぎやかで楽しく、助け合える学級にしたいです。半年間自分の経験をフル活用してよりよいクラスにしたいです。 ・私は立志式で「積極的になる」という志を立てました。なので、3年4組のみんなが過ごしやすいクラスになるように積極的に行動します。級長は初めてで心配ですが、精一杯頑張ります。
委員長	(図書委員長) ・普段の生活で身につけた力を生かし、たくさんの人に本の良さを知ってもらい、本に親しみやすい環境をつくっていききたいと考えています。半年間よろしくお願いします。 (給食委員長) ・これからも、給食委員長として、呼びかけなど活動を行い、給食をより素早く、おいしく食べ、皆が元気になるようにしていきます。 (生活委員長) ・みんなが、毎日安心して、楽しく、幸せな学校生活を送れるように、様々な活動を行っていきます。みんなの意見を聞きながら、責任をもって頑張ります！ (環境委員長) ・僕は委員長として学校をより良くするために周りをまとめたり、積極的に行動したりしてがんばります。 (体育委員長) ・今までで一番、楽しむことができる、活気にあふれた体育の授業、体育祭にするために、委員会などで積極的に行動して、頑張ります。 (文化委員長) ・僕は2年文化委員をしてきました。その時の課題を2年間で得た力で解決していきます。半年間よろしくお願いします。 (保健委員長) ・全員が元気に学校生活を送れるよう、楽しいイベントの企画頑張ります。半年間よろしくお願いします。

5月の生活目標

【規則正しい生活を送り、自ら気づいて自主的に行動しよう】

3年生に進級し、早1か月が過ぎようとしています。新しいクラスの友達や、新しい先生方と出会い、新たな生活に慣れてきたでしょうか。3年生としての姿になるために、次のことを意識して生活しましょう。

① 自分の役割を意識し、自分で考えて行動しよう

学級の班活動や係、委員会等での自分の役割を意識して過ごしましょう。周りの人が動いたからではなく、立志式のテーマにした「自律・自信・自主性」のある3年生になるように、自分で考えて行動しましょう。

② 積極的にコミュニケーションをとろう

新しいクラスの仲間、先生方との出会いから1か月、まだまだ知らない素敵な一面がたくさんあると思います。新しい学級が、学年が、部活動が、よりよい集団になるために率先してコミュニケーションをとっていきましょう。

③ 身の回りの環境を整えよう

自分の身なりはもちろん、机の上やロッカー、廊下のフックなどを整え、落ち着いた学校生活を送りましょう。常に整った身なり、環境で生活できるように心がけましょう。

大型連休の過ごし方

① 心と身体のリフレッシュ

この1ヵ月間、様々な環境の変化により、疲れがたまっている人も多いのではないのでしょうか。連休を上手に利用し、心身ともにリフレッシュして、連休明けの学校生活に備えましょう。

② 生活リズムを崩さないように

連休中の生活リズムの崩れは、朝からの自分の活動や連休明けからの学校生活に悪影響を及ぼします。起床時刻や就寝時刻、食事の時間を、学校に行く日と同じようなリズムにできるようにしましょう。

③ 帰宅時刻の約束

- ① 19:00 までには帰宅していること。(保護者同伴の場合には、この限りではありません)
- ② 「誰と」「どこに」「何をしにいくのか」「何時に帰るのか」をおうちの方と約束して確実に伝えてから外出する。
- ③ 生徒だけで目的もなく繁華街や大型ショッピングモールに行かない。
- ④ 公共の場では、必ずルールやマナーを守る。
- ⑤ 生徒だけの外泊は絶対にしないこと。(友達の家泊まりに行くのも×)

④ SNSを正しく使う

SNSは大変便利なものです。その反面、使い方次第では相手や自分を傷つけることある、使い方に気をつけなければいけないものです。足羽第一中学校には、「足羽一中スマートルール」というルールがあります。このルールを確実に守って、安全にSNSを活用してください。このルールは、「足羽一中 navi」に載っています。おうちの方とよく確認しておきましょう。

衣替えについて

今年度から衣替え期間を設けません。気候や体調に応じて、夏服・冬服を選択して着用してください。詳しくは、4月22日のメールでご確認ください。

～4月の保護者の方々の声をご紹介します～

- ・新学期が始まりました。中学校生活最後の一年になります。学業もそうですが、心身共に良い刺激を受け、成長して欲しいと思います。実りある一年となりますように、ご指導よろしくおねがいします。
- ・学校生活を毎日楽しんでおり、友達とも仲良く楽しそうにしている姿を見て、私達親も嬉しく思います。先生方には毎年感謝するばかりです。今年は全てが中学最後の年、ついこの前、緊張の中、入学式を迎えたと思うのに、早いですね。いろんな経験を経て、思いやりをもち、何事にも感謝の気持ちを忘れずに青春を謳歌して欲しいと思います。自分の夢を叶える為に、悔いの残らない中学生生活を送ってもらえたら、と思います。

スクールカウンセラー来校日は、基本的に火曜日です。

今月の来校日 ■5月13日(火) ■5月20日(火) ■5月27日(火)

家庭通信欄♪

学年だよりの感想、学校への質問、要望事項などがありましたら、お書きください。

い。第3学年の学年便り6月号に掲載させていただきます。

