

# 陽はまた昇る



## 人生の節目

次、生まれ変わったらこうしたいと言う人があるけど、次はないよ

辰吉丈一郎／プロボクサー

## Good bye 令和7年

今日で令和7年の登校も最後。皆さん、本当によく頑張りましたね！

そして、もうすぐ令和7年が終わろうとしており、新しい年が始まります。令和8年、成し遂げようとする新たな目標は準備しているでしょうか？

人は節目を利用して、自らを高めようとしたり、自分に変化を与えたり、新しいことに挑戦したりするものです。先生自身も、よく節目を利用してきましたし、今も知らず知らずのうちに利用しています。「今はゆっくりしているけど、〇時になったら勉強するぞ！」「お家の人がお風呂から上がったから、自分の部屋に戻ろう」とか…。今だってそうです。「明日からは暴飲暴食をやめろ。でも今日だけは好きな物を好きなだけ…」「今すぐでも行けるんだけど、気持ちが乗らないから…▲時になったらジムでトレーニングするぞ」など。みんなもきっと「次のテストからは…」「明日からは…」「■時になったら…」ってよく使っていることでしょう。小っちゃな、小っちゃな節目ですが、毎日のように人は何かの節目を利用して、自分を変えようとしているものなのです。そして、一番大きいのが年の変わり目。「来年は…」「来年こそは…」と。

もうすぐ令和7年が終わり、令和8年がやってきます。大きな大きな節目です。自分を大きく変える、成長させる絶好のチャンスです。本当は…12月31日から新年の1月1日になる瞬間…ただ、いつもと同じように時計の秒針が一秒、一秒刻まれて、長針が59分から00分を指し、それと同時に短針が12を指す。ただそれだけなのです。世の中が大きくひっくり返るくらいに何かが変わるわけではなく、社会システムがとんでもなく変わるわけでもなく、ただいつもと同じように時が刻まれているだけなのですが、世界中が新しい年を祝い、「節目」を利用して新たな気持ちで新年を迎えようとしているのです。本当は新年にならずとも、今すぐにでも変えられること、今すぐにでもやれることはいっぱいあるのですが、踏ん切りをつけるために、やっぱり節目は必要です。さー、準備はいいですか？令和8年がやってきます。新しい年、新しい自分に出会いましょう。Good bye 令和7年、待ってるよ令和8年！ぜったいピカピカに輝くような1年にしてみせよう！



## 昼休みも充実！

12月も中旬を過ぎ、寒さも厳しくなってきましたが、昼休みも元気いっぱい外で遊ぶ姿も見られます(^o^)。元気が一番！もちろん、教室で談笑したり勉強したりしている生徒もいます。せっかく学校に来ているんだから、昼休みなど授業以外の時間もめいっぱい充実させてほしいなと思います。学校にいる全ての時間が、皆さんの宝になりますように♪

(第1学年主任)

### 足羽第一中学校 公式 Instagram



学校の様子を紹介しています。  
ぜひご覧ください。

[「Asuwa-1 Official Instagram」](https://www.instagram.com/Asuwa-1)

### ■ ご意見・ご感想を お待ちしております。

右 QR コード(アドレス)から、  
ご記入いただくと幸いです。

<https://forms.office.com/r/fG1HabJDE>

