



2021年
4月号

相談室だより

安居中学校 相談室

1年生のみなさん、御入学おめでとうございます！

2・3年生のみなさん、御進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、お久しぶりです！小学校で、何度か会いましたね？覚えてくれているでしょうか？中学校生活の目標を授業の時間に一緒に考えましたね。ついに、中学校生活本番です！小学校との違いも感じつつ、新しい学校生活にも慣れていきましょう！

2・3年生のみなさん、後輩が増えました。安居中の良さをたくさん伝えて、いいところをたくさん引き継がせてあげてください！

スクールカウンセラー自己紹介

名 前 木下 晴香(きのした はるか)

来校日 火曜日 (12:45~15:45)



安居中学校のみなさん、昨年度に引き続き、今年度も安居中学校に来させてもらえることになりました。どうぞよろしくお願いいたします！年度初めですし、一応、もう一度、自己紹介をさせてもらおうと思います。

私は、静岡県出身で(たまに微妙になまっているかもしれないです)、大学院から愛知県に通っていました。大学では教育学と心理学を、大学院では臨床心理学を学んできました。一昨年までは愛知県で、昨年からは福井県で、心理士として中学生と接したり、相談室で不登校や対人関係で悩んでいる生徒やその保護者の方のカウンセリングなどを行ったりしてきました。いろいろな所でいろいろな人と出会ってきましたが、みんな悩みも性格も、いいところも悪いところも違いました。例え、どんな出会いでも、どれだけ短い時間でも、それがなければ今の自分ではないだろうと思います。そんな小さな出会いも大切にしながら、日々いろいろなことを吸収したいと思っています。

そして、昨年度から、この安居中でお仕事をさせてもらえることになりました。昨年度も、たくさんの子に出会い、相談時間以外でも声をかけてもらい、楽しい時間を過ごさせてもらいました。今年度も、新しい出会いがたくさんあることを、とても楽しみにしています。何かみなさんの力に少しでもなれるよう頑張っていきたいと思っています。みなさん、よろしくお願いいたします！



保護者のみなさまへ

相談室では、お子様からの相談だけでなく、保護者の皆様からの御相談にも応じております。お子様は、中学生という子育てでも難しいと感じる年齢となってきています。そして、昨年度に続き今年度も、新しい生活様式を遂行しながらの生活であり、保護者の方もお子様も不安に思うことが起こりやすい状況であると思います。お子様のこと、御家庭でのことなどで心配なことや困っていることがございましたら、どうぞお気軽にお声かけください。

安居中学校のスクールカウンセラーとして、保護者のみなさまとも連携していきながら、解決方法を一緒に考えていきたいと思っています。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

※ 相談の申し込みは担任の先生にお問い合わせください。相談内容等の秘密は守りますので御安心ください。

4・5月の来校日 4月…27日(火)

5月…11日(火)、18日(火)、25日(火)