



爽やかな季節になりました。ゴールデンウィークの期間をどのように過ごしましたか？お休みの間に生活リズムが乱れてしまった人は、早寝・早起きを意識した生活に戻していきましょう。

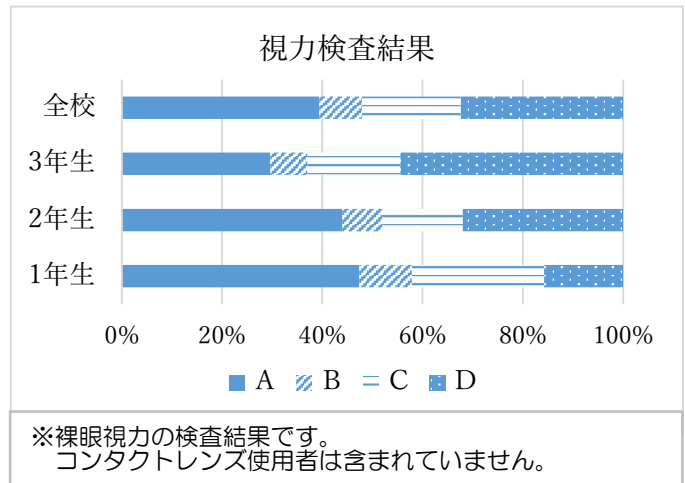
また、この時期は、気温が高い日もあれば、朝夕や雨の日はまだ肌寒く、体の調子を崩しやすいです。衣服などで調整しながら体調管理をし、気持ちのいい季節を元気に過ごしましょう。

視力検査結果

4月12日に実施した視力検査の結果、安居中全体で「A」が39%、「B」が8%、「C」が20%、「D」が32%でした。各学年の割合はグラフのようになっています。

昨年度の個人の結果と比較すると、昨年度視力が「A」だった人が1年間で「C」になっていたり、片方は「A」にもかかわらず、もう片方は「C」に落ちていたりなど、視力低下や左右差がある人がみられます。

「眼科精密検診のお知らせ」の紙をもらった人や遠くの文字が見えづらく感じている人などは、保護者の方と相談し、眼科を受診しましょう。

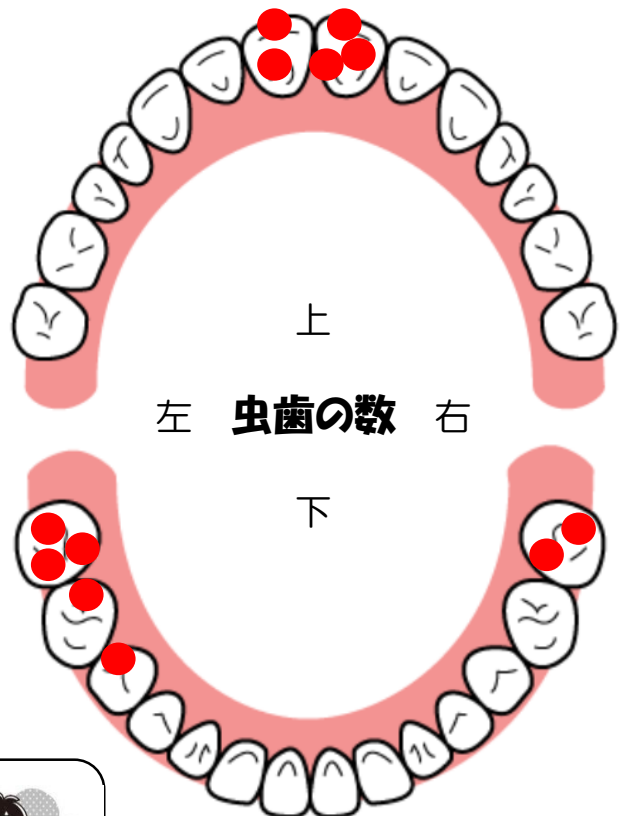


歯科検診結果

4月14日に歯科検診を行いました。

<結果> 虫歯があった人の割合 8.9% (5月6日現在)

実際にどの歯にむし歯があったか、右の図に示しました。例年と比較し、むし歯がある人の数は少なかったです。これからも歯を大切にしてください。



デンタルフロス、知っていますか？

先日、かかりつけの歯医者さんで歯科検診をしてきました。その時、歯科衛生士さんから「デンタルフロス」の使用をお勧めされました。

実際に使ってみると、歯ブラシでは取れなかった「歯と歯の間」の汚れをしっかりと取ることができました！むし歯予防のために、歯ブラシのあとに使ってみてください。



歯科受診のお知らせをもらった人は、必ず早めに受診してください。

