



入学・進級おめでとうございます

新しい1年が始まります。勉強や部活動など、どんなことでもいいので目標を持って気持ち新たにスタートできるといいですね。様々なことに挑戦するためには、心と体が健康であることが大切です。まずは、生活習慣を整え、学校生活に慣れましょう。

また、今年度も感染症対策をしながらの生活となります。一人一人が意味を考え、行動に移してほしいと思います。

なぜ健康診断をするの？

- 自分自身の体を知るため
- 病気を早期発見・早期治療するため



健康診断が始まります！

健康で安全に学校生活を送ることができるように、健康診断を実施します。この機会に、自分自身の体について考えてみましょう。

日時	検査項目	時間	対象	注意
4月12日(火)	身体計測	10:30~	全学年	持ち物：体操服(半袖短パン) メガネ(持っている人)
4月13日(水)	心電図検査 血液検査	10:30~	1年生	検査前は、走り回らずに、静かに過ごしましょう。
4月14日(木)	歯科検診	13:20~	全学年	持ち物：歯みがきセット
4月20日(水)	内科検診	13:30~		持ち物：体操服(半袖短パン)
4月20日(水)	尿検査	登校時		各ホームで回収します。

健康診断後、病院受診の紙を渡された人は、
早めに受診しましょう。



今年お世話になる先生

学校医 打波 大先生
 学校歯科医 清水 孝之先生
 学校薬剤師 田中 祐先生

養護教諭の赤澤聡美です。みなさんといろいろなことを経験し、一緒に学んでいきたいと思っています。また、けがをしたときや体調が悪いときはもちろんですが、何か不安なことや、健康や体のことで知りたいことがあるときは、いつでも相談してください。よろしくをお願いします。

保護者の皆様も、お子様の心や体の健康のことについて気になることがありましたら、いつでもお気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

AEDは
社会体育玄関
にあります

