

「学校保健委員会」(がん教育) 11月25日(月)

がんサバイバーの高橋絵麻さんをお招きして、がん教育の講演会が行われました。乳がんや不登校を経験され、いろいろな悩みや不安を乗り越える中で気づいたことや感じたこと、生き方や支援のあり方などをお話していただきました。高橋先生はヨガインストラクターでもあり、心が落ち着く呼吸法やエクササイズも紹介していただき、とても有意義な時間となりました。

講演会の様子

