



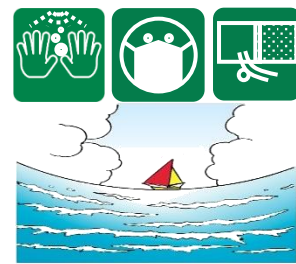
福井市安居小学校 学校通信

# 安居っ子だより

令和2年 7月30日 No.25

〒918-8076 福井県福井市本堂町 4-12  
Tel: (0776)37-1004 Fax: (0776)37-1582  
E-mail: ago-e@fukui-city.ed.jp

☆バランスよい食事と、  
☆十分な睡眠を。



## 学校再開2か月、夏休みに入ります

長い臨時休業が明けてからの2か月。子供たちは様々な新しい生活様式に合わせ、とても頑張っていたと思います。夏休み前に是非、褒めてあげてください。7月後半になって、市内に新たな感染の情報がありました。新型コロナウイルス感染症への対応は、これからも続けていく必要があります。子供たちに身につけてきた「手洗い」「換気」必要なときの「マスク着用」の習慣を、ご家庭でも引き続きご指導お願いいたします。



**今年の夏休みは、本校児童の課題に合わせ、保護者の皆様に宿題を出します！**

### ①心の力を高めよう

ウイルスに負けない身体をつくるために、「バランスよい食事」「十分な睡眠」「適度な運動」と言われますが、この夏休み「心の免疫力」も高めましょう。

国の調査によりますと、9月1日は子供の自殺が1年で一番多い日です。なんとなく学校へ行きたくないと言い出すのもこの時期です。その原因の多くは、子供の心のエネルギーが不足することにあります。同じ教室にいても、傷つきやすい子とそうでない子がいます。子供同士のトラブルがあったり、他の子が怒られているのに耐えられなかったりする子もいます。様々な人間関係の中で学んでいく学校で、このようなストレスを全てなくすることはできません。

解決する方法の1つは、心の力「心の免疫力」や「心の治癒力」を強くすることです。これらの心の力は、自尊感情に支えられています。一昨年度から本校の子供たちの課題として取り組んでいる「自己肯定感」や「自己有用感」のことで、これらの感情は、成功体験を重ねて自信を付けたり、自分を受け入れてくれる家族や友達がいることで大きく育っていきます。学校では、友達と話し合っ、時にはぶつかり、一緒に何かを創り上げ達成感を味わうことで、自分の居場所を確保し、自尊感情が育っていきます。

ご家庭では、この夏休み、「感謝の言葉シャワー」をたくさん浴びさせてください。「ありがとう」「助かったよ」「やるねえ」など、「子供を愛しているという光線」を思い切り噴射してください。子供たちは家庭で役立つと感じることで、自尊感情はますます高まっていきます。

しかし、子供は、いつも上機嫌で意欲満々ではありませんね。心が未発達なことからうまくコントロールできなく

て「しぶる」事もあります。そのようなとき、「なんで?」「早く!」と子供の心のエネルギーを消耗させてしまう言葉ではなく、「シャワー」や「光線」を浴びせて元気づけてあげてほしいのです。ここが親の頑張りどころです。この夏は余裕ある姿で生活しましょう。

子供は成長すると心も育ちます。子供なりに考え、エネルギーをため行動に移します。そんな姿に親はたくさんのエネルギーもらいます。認め、感謝しながら、「子供が生きているから幸せ」と子供の顔をじっくり見つめる時間をこの夏できるだけたくさんもってください。これは、保護者のみなさんへの、この夏の宿題です。



### ②親子読書のすすめ

「家庭での読書時間が少ない」と、多くの保護者の方が学校評価の中で指摘しています。外出にもいくらかの制限があるこの夏は、家の中での生活にも工夫が必要ですね。そこで、最近はやっている「おうち時間」の過ごし方として「家読み」を推奨します。家の中で読書することですが、子供だけや親だけではなく、家族そろって全員で1冊の本を読み合うのです。「子供が読んで親が聞く」「親が読んで子供が聞く」「全員で交代読みする」など、やり方は自由です。全員で感想を出し合うのもいいですね。子供が感じる喜びや悲しみ、感動や驚嘆などが親の心にも響いてきます。

この夏、「家読み」で、親子が感動を交換・共有し、家族のコミュニケーションを増やし、絆を築いて楽しく明るい日々を送りましょう



※8月3日、4日は「保護者懇談会」です。どうぞよろしくお願いたします。たくさんの頑張っていることをお伝えしますので、家でもいっぱい褒めてあげてください。

この学校だよりは、学校のHP (<http://www.fukui-city.ed.jp/ago-e/>) でもご覧になれます。